

れいわ6ねん 12がつのこんだて



日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	の み もの	おおき い お か ず	ち い さ い お か ず		く だ も の デ ザ ー ト	ひ と こ と
2	月	まる パン			ボルシチ	コロケ 【ソース】	ポイルド キャベツ		ボルシチ について
3	火	むぎ ごはん			クリームスープ	チキンライスのぐ		りんご	全学年 ごはん多め
4	水	ごはん			にくじゃが	いそかあえ	だいずとじゃこ のいりに		食事にふさ わしい環境
5	木	くろ パン			さけのクリーム シチュー	ごぼうソテー		みかん	旬の食品 ごぼう
6	金	ごはん			ちゅうかスープ	なまあげとぶたにくのみそいため			緑黄色野 菜の栄養
9	月	はいが ごはん			みそしる	ツナそぼろ	ごもくまめ		五目豆に ついて
10	火	ごはん			のっぺいじる	ひじきごはん のぐ	ししゃもフライ (低1本、中高2本)		根菜類 の特徴
11	水	チーズ パン			スパゲティミート ソース	かぶのスープに		みかん	旬の食品 かぶ
12	木	ごはん	なっとう 【たれ】		つみれじる	かわりきんぴら			手作り つみれ
13	金	ぶどう パン			やさいのスープに	とりにくのからあげ			野菜で ビタミン
16	月	はいが ごはん			みそしる	おやこどんのぐ		黒みつかん 【きなこ】	手作り 黒みつかん
17	火	はいが ごはん			はるさめスープ	ビビンバ 【にく】 【やさい】			全学年 ごはん多め
18	水	はいが パン	チーズ		カレービーンズ シチュー	やさいソテー			緑の食 べ物の種類
19	木	ごはん	やきのり		たらちり 【ゆずじょうゆ】	かぼちゃのそぼろあんかけ			12/21 は冬至
20	金	ちやめし			ほうとう	さばのあんかけ		ゆず ゼリー	自校炊飯
23	月	はいが ごはん		プルーン はっこう乳	はくさいとツナ のカレー	ごますあえ			全学年 ごはん多め

☆給食目標: 環境をととのえて、なごやかに食事をしよう。

☆今月のはま菜ちゃん

こまつな・ねぎ・にんじん・さといも



☆12/20(金) 白衣を持ち帰りましょう。 ☆12/23(月) 忘れずに白衣を持ってきましょう。