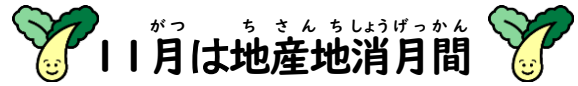


れいわ6ねん 11がつのこんだて



日	曜日	パン ごはん	ジャム、 チーズなど	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
1	金	ごはん			すましじる	さばのみそに	いそかあえ		はしの 持ち方
5	火	ぶどう パン			ツナとこまつなの スパゲティ	やさいサラダ		ヨーグ ルト	旬の食品 こまつな
6	水	むぎ ごはん	やきのり		みそしる	さわらの あんかけ	きんぴら		だしの 種類
7	木	ごはん			かきたまじる	ぶたにくとやさいの しょうがいため		みかん	旬の食品 みかん
8	金	ロール パン			わかめスープ	かわりごもくまめ			食物せんい について
11	月	ごはん			ちゅうかスープ	はくさのちゅうかいため		グレープ ゼリー	横浜の 農業
12	火	はいが ごはん		プルーン はっこう乳	こめこドライカレー	ごまずあえ			全学年 ごはん多め
13	水	チーズ パン			とりにくの トマトシチュー	キャベツサラダ		ミックス フルーツ	フルーツはパイ ン・みかん・黄桃
14	木	だいこん ごはん			なまあげの そばろに	からししょうゆあえ		湘南ゴール ドゼリー	県内産 大根葉使用
15	金	むぎ ごはん			ごじる	ひじきごはん のぐ	さかなのからあげ (おもさでくばる)		魚は スメルト
18	月	コッペ パン	りんご ジャム		やさいのスープに	ホキフライ 【ソース】	こふきいも		旬の食品 フロッキー
19	火	むぎ ごはん			みそしる	おやこどんのぐ		かき	旬の食品 かき
20	水	ごはん			タンタンスープ	はるまき	ゆでやさい		
21	木	ごはん			さわにわん	あきあじごはん のぐ	あげだいず		秋味ごはん は栗入り♪
22	金	むぎ ごはん			けんちんじる	かつおのごまみそあえ			神奈川県 郷土料理
25	月	ごはん	だいず みそ		ふくめに	おひたし			全学年 ごはん多め
26	火	しょく パン			チリコンカーン	じゃがいものソテー		みかん	県内の 畜産物
27	水	むぎ ごはん			のっぺいじる	にくそばろ	ごましょうゆあえ		全学年 ごはん多め
28	木	くろ パン			マカロニの クリームに	やさいソテー		りんご	旬の果物 りんご
29	金	むぎ ごはん			みそしる	ツナそばろ	だいがくいも		大学いも の由来

☆給食目標:好ききらいなく食べよう。

☆今月のはま菜ちゃん→こまつな、さつまいも、ねぎ、キャベツ(20日)

