

れいわ6ねん 9がつのこんだて



日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
2	月	はいが ごはん		プルーン はっこう乳	ポークカレー	ごまずあえ			全学年 ごはん多め
3	火	まる パン			パスタスープ	ツナペースト		なし	旬の食品 なし
4	水	ごはん			すましじる	かつおの ごまみそあえ	きゅうりの ばいにくあえ		旬の食品 かつお
5	木	はいが ごはん			はるさめスープ	ビビンバ 【にく】【やさい】			全学年 ごはん多め
6	金	ごはん			みそしる	にざかな	いそかあえ		バランスの よい食事
9	月	はいが ごはん	なっとう 【たれ】		さわにわん	ぶたにくとやさいのしょうがいため			はいが の特徴
10	火	ロール パン			やさいスープ	あじフライ 【ソース】	こふきいも		小麦粉 の特徴
11	水	ごはん	やきのり		かきたまじる	はまなちゃんあまみそやさいいため 			全学年 ごはん多め
12	木	ナン			カレービーンズ シチュー	キャベツサラダ		ミックス フルーツ	旬の食品 ぶどう
13	金	むぎ ごはん			つきみじる	にくそぼろ	ごまじょうゆあえ		9/17は 十五夜
17	火	にんじん ごはん			みそしる	ちくわのいそべあげ (1人2個)			自校炊飯
18	水	はいが パン			チリコンカーン	わかめサラダ 【ちりめんじゃこ】		フローズン ヨーグルト	海そう の栄養
19	木	はいが ごはん			さつまじる	ぶたどんのぐ	ぶどうまめ		食事中 のマナー
20	金	くろ パン			こめこシチュー	コーンサラダ 【ドレッシング】		もも ジュレ	旬の食品 桃
24	火	むぎ ごはん			ごじる	いわしのかばやき (1人2枚)	そくせきづけ		あぶら の栄養
25	水	ぶどう パン	チーズ		スパゲティ トマトソース	ひじきサラダ 【ドレッシング】			干しぶどう の栄養
26	木	平沼カップ2024							
27	金	むぎ ごはん			にくじゃが	からしじょうゆ あえ	だいずとじゃこ のいりに		しらたき の栄養
30	月	むぎ ごはん			みそしる	えいようまんてん どんのぐ	メヒカリフライ		旬の食品 さつまいも

☆給食目標:身の回りをきれいに<sup>まわ</sup>して食事<sup>しょくじ</sup>をしよう。

☆今月<sup>こんげつ</sup>のはま菜<sup>な</sup>ちゃん → なす・長ねぎ

