

しょくいく

食育だより

夏休み号



令和6年7月12日
横浜市立平沼小学校
校長 寺岡 徹
栄養教諭 星 智美

いよいよ来週から夏休みです。夏休み中も早寝早起き朝ごはんでよい生活リズムで過ごして、元気に勉強や運動ができるようにしましょう。

お知らせ ★★★★★★★★★★

☆7月18日(木)で給食は終了します。

12日(金)に持ち帰った白衣は、翌週16日(火)に忘れずに持ってきてください。

16日(火)~18日(木)の給食当番はエプロンの準備をお願いいたします。

白衣は洗濯とアイロンがけを済ませ、ほつれやゴムののびなど各ご家庭で直していただくと助かります。



☆夏休み明けの給食は、9月2日(月)から開始です。

☆夏休みコンクール募集について

- ・第22回はま菜ちゃん料理コンクール
- ・第10回横浜の子どもが作る弁当コンクール



たくさんの応募
お待ちしております♪

応募方法等の詳細については、平沼小 HP「食育コーナー」や学校から配布された「夏休み作品募集」でご確認ください。

食育の取組

★給食委員会「夏のクイズラリー」【6月】

暑い夏を乗り切るために、食べ物の働きや夏野菜について伝えるクイズラリーを開催しました。



4か所の
クイズに答えて

給食委員会で答え合わせをして、ゴールスタンプを押しました。



★2年生「旬の野菜を食べよう」【7月】

旬の野菜を考えたり、旬の野菜のよいところを学んだりすることで、野菜を食べる意欲につながりました。

<旬の野菜の特徴>

- ・たくさんとれる
- ・おいしい
- ・栄養がある



★2年生・5組とうもろこしの皮むき【7月9日】



ひげ(めしべ)と実がつながっている。



皮をむいていくと、甘い匂いととも、とうもろこしの実が見えてきました。

★1年生・5組えだまめのさやとり【7月11日】



場所によって枝豆の実と数が違う。



葉っぱの大きさや根の様子なども観察して、さやとりをしました。