

れいわ6ねん 5がつのこんだて



日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
1	水	ごはん			すましじる	ごもくずしのぐ	とりにくの甘辛煮 (低1本、中高2本)		こどもの日 のお祝い
2	木	しょく パン			やさいスープ	ツナペースト		ミックス フルーツ	食事中 の姿勢
7	火	ごはん			すましじる	かつおの ごまみそあえ	いそかあえ		旬の食品 かつお
8	水	ごはん			マーボー豆腐	ちゅうかあえ			全年 ごはん多め
9	木	まる パン	チーズ		スパゲティナポリタン	ひじきサラダ 【ドレッシング】			横浜発祥 ナポリタン
10	金	むぎ ごはん			くきわかめスープ	ホイコーロー		アイス クリーム	アイスクリ ームの歴史
13	月	ごはん			みそしる	ツナそぼろ	ぶどうまめ		ぶどう豆 の由来
14	火	くろ パン			マカロニの クリームに	アスパラガスのソテー			旬の食品 アスパラ
15	水	ごはん			さわにわん	ひじきごはん のぐ	きびなごフライ (おもさでくばる)		きびなご の特徴
16	木	はいが ごはん		プルーン はっこう乳	チキンカレー	ごまずあえ			全年 ごはん多め
17	金	ごはん			かきたまじる	さばのみそに	きんぴら		食器の 置き方
20	月	ごはん			けんちんじる	ぶたどんのぐ	あげたいず		豚肉の 栄養
21	火	むぎ ごはん			さつきじる	にくそぼろ	たまごそぼろ		さつき汁 の由来
22	水	あげ パン			やさいのスープに			メロン	旬の食品 メロン
23	木	はいが ごはん			チリコンカーン	わかめサラダ 【ちりめんじゃこ】		オレンジ ゼリー	旬の食品 わかめ
24	金	ごはん			ごじる	ぶたにくのごままぶし			食べ物 の働き
25	土	カレー ピラフ			コーンスープ			フルーツ ジュレ	自校炊飯
28	火	ロール パン			しおやきそば	ちゅうかあえ		冷凍パイ アップル	横浜 開港菜
29	水	はいが ごはん			みそしる	おやこどんのぐ	ゆでそらまめ		旬の食品 そらまめ
30	木	むぎ ごはん	ふりかけ		にくじゃが	からししょうゆあえ		あまなつ みかん	旬の食品 甘夏みかん
31	金	ごはん			ちゅうかスープ	あじのピリから ソース	ゆでやさい		旬の食品 あじ

きゅうしょくもくひょう しょくじ
給食目標: 食事のマナーを身に付けよう。

こんげつ
今月のはま菜ちゃん: キャベツ・こまつな・ねぎ

