

しょくいく 食育だより

4月の給食目標
給食の決まり(時間・準備・
後片付け)を守ろう

令和4年4月12日
横浜市立平沼小学校
校長 寺岡 徹
栄養教諭 星 智美

☆ご入学・ご進級おめでとうございます☆

令和4年度がスタートしました。今年度も給食室では、子どもたちが楽しみにしている給食を、おいしく、安全に作っていけるように努めていきます。また、感染症対策も引き続き行っていきますので、ご家庭でのご理解・ご協力もよろしくお願い致します。

4月の献立変更

日	変更前	変更後	変更理由
18日 (月)	ごはん、牛乳 肉じゃが、おひたし	ごはん、牛乳 肉じゃが、おひたし、 <u>ごま塩</u>	ごまの栄養について知る。
26日 (火)	麦ごはん、牛乳 ひじきごはんの具 メヒカリフライ、みそ汁	<u>ひじきごはん</u> 、牛乳 メヒカリフライ、みそ汁	自校炊飯(給食室で県内産のひじきを使用して「ひじきごはん」を炊きこみます)

【材料と分量(中学年一人分の量<g>)]

★18日(月) ごま塩:ごま(白)2、塩0.1

★26日(火) ひじきごはん:はいが米80、基準の「ひじきごはんの具(ごま(白)なし)」を炊き込み

平沼小の給食

★地場産物を取り入れています。

毎月「JA 横浜農協」に、市内産の野菜を2~3品頼んでいます。

天候等によって、市内産以外のものが入る場合もあります。

今月のはま菜ちゃん(市内産)

こまつな

キャベツ(26日~)



★今年度も「東都給食株式会社」のみなさんに調理業務を委託しています。

平沼小を担当して、8年目です。今年度は調理員12名で約750食を作ります。よろしくお願い致します。

★基準献立で使用する物資は「(公財)よこはま学校食育財団」を通して、購入しています。

HP にアレルギー情報や給食レシピが掲載されています。



ご家庭へのおねがい

★給食時の持ち物

給食袋の中には、帽子・マスク・ロふきタオルを入れて毎日持ってきてください。

(給食当番以外の児童も帽子・マスクを使います。)



★白衣と配膳台カバーの洗濯

給食当番になりましたら、白衣を週の終わりに持ち帰りますので、洗濯・アイロンがけ(消毒になります)をして、週明けに忘れずに持たせてください。

その際、ボタンがとれていたり、ゴムがのびていたりしたら修繕していただけると、大変助かります。

また、配膳台カバーも週末持ち帰ります。給食当番でない場合も持ち帰ることがありますので、

洗濯・アイロンがけのご協力をお願い致します。

