

れいわ3ねん 12がつのこんだて



日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
1	水	むぎ ごはん	なつとう 【たれ】	ぎゅうにゅう 	ふたにくとだいこんの にも	にびたし			低学年 ごはん多め
2	木	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	ごじる	はたはたの からあげ	ひじきごはん のぐ		低学年 ごはん多め
3	金	ココア ブレッド		ぎゅうにゅう 	いんげんまめの クリームシチュー	やさいソテー		グレープ ゼリー	いんげん豆 ペースト
6	月	ごはん		ぎゅうにゅう 	かきたまじる	なまあげとふたにくのみそいため			低学年 ごはん多め
7	火	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	ツナそぼろ	ごもくまめ		低学年 ごはん多め
8	水	ごはん		ぎゅうにゅう 	ほうとう	さばのあんかけ		みかん	郷土料理 ほうとう
9	木	はいが パン	チーズ	ぎゅうにゅう 	ボルシチ	コロッケ 【ソース】			ロシア料理 ボルシチ
10	金	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	すましじる	おやこどのぐ		黒みつか ん【きなこ】	低学年 ごはん多め
13	月	ぶどう パン		ぎゅうにゅう 	スパゲティ ミートソース	かぶのスープに			旬の食品 かぶ
14	火	ごはん		ぎゅうにゅう 	つみれじる	かわりきんぴら			低学年 ごはん多め
15	水	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	はっぼうさい	ちゅうかあえ			全年 ごはん多め
16	木	チーズ パン		ぎゅうにゅう 	やさいのスープに	さかなフライ 【ソース】			魚はメル ルーサ
17	金	ソフトフ ランパン		ぎゅうにゅう 	カレービーンズ シチュー	キャベツサラダ		オレンジ ゼリー	手作り ゼリー
20	月	ごはん	やきのり	ぎゅうにゅう 	たらちり 【ゆずじょうゆ】	かぼちゃのそぼろあんかけ			12/22 冬至
21	火	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	やさいスープ	チキンライスのぐ		りんご	全年 ごはん多め
22	水	大根 ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	とりにくのたつたあげ			県内産 大根葉
23	木	はいが ごはん		プルーン はっこう乳	シーフードカレー	ごますあえ			全年 ごはん多め

きゅうしよくもくひょう かんきょう かいしよく
☆給食目標：環境をととのえて、なごやかに会食しよう。

こんげつ な
今月のはま菜ちゃん



こまつな・ほうれんそう・キャベツ・だいこん



20日(月)～23日(木)の
給食当番はエプロンを忘
れずに持ってきてましょう。

きん はくい も かえ げつ わす はくい も
☆12/17(金) 白衣を持ち帰りましょう。 ☆12/20(月) 忘れずに白衣を持ってきてましょう。