

家庭数

9月号

# しょくいく 食育だより



9月の給食目標  
協力して楽しい食事の  
場をつくろう

令和3年9月1日  
横浜市立平沼小学校  
校長 寺岡 徹  
栄養教諭 星 智美

日頃から本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。

さて、感染症対策強化のため「マスクを外して喫食する時間を短くする」「手で直接食品に触れる回数を減らす」等の観点から、9月の基準献立を一部変更する旨、教育委員会より通知がありましたのでお知らせいたします。

## 9月の献立変更

|            | 変更前                                  | 変更後                                       | 変更理由                  |
|------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------|
| 4日<br>(土)  | 基準献立設定なし                             | <u>枝豆ごはん、牛乳</u><br><u>ツナじゃが、からしじょうゆあえ</u> | 主食が食べやすい献立。<br>(自校炊飯) |
| 9日<br>(木)  | 食パン、牛乳、ツナサンドの具、野菜のスープ煮、ぶどう           | 食パン、牛乳、ツナサンドの具、野菜のスープ煮                    | 感染症対策強化のため<br>「ぶどう」中止 |
| 17日<br>(金) | ナン、牛乳、カレービーンズシチュー、コーンサラダ、黄桃コンポート     | ナン、牛乳、カレービーンズシチュー、コーンサラダ、 <u>桃ジュレ</u>     | 季節の果物、<br>桃の種類を知る。    |
| 29日<br>(水) | ぶどうパン、牛乳、メヒカリフライ、じゃがいものソテー、野菜スープ、チーズ | ぶどうパン、牛乳、メヒカリフライ、じゃがいものソテー、野菜スープ          | 感染症対策強化のため<br>「チーズ」中止 |
| 30日<br>(木) | はいがごはん、牛乳、豚肉と野菜のしょうが炒め、みそ汁、納豆        | はいがごはん、牛乳、豚肉と野菜のしょうが炒め、みそ汁                | 感染症対策強化のため<br>「納豆」中止  |

【材料と分量(中学年一人分の量<g>】

### ★4日(土)

**枝豆ごはん**:はいが米 80、えだまめ 15、しょうゆ2、酒2、みりん2、塩 0.25

**ツナじゃが**:まぐろ油漬30、じゃがいも60、たまねぎ50、にんじん20、しらたき30、米油 0.7、しょうゆ5、砂糖2、みりん1、塩0.1、水5

**からしじょうゆあえ**:もやし45、こまつな9、しょうゆ1.8、からし0.04、塩0.15

### ★17日(金)

**桃ジュレ**:黄桃缶25、白桃缶15、粉寒天0.27、砂糖1.7、酢0.2、塩0.03、水27

今月のはま菜ちゃん  
(市内産の野菜)  
なす

## 分散登校中の給食について

上記の変更をふまえて、各グループの登校日の献立を実施します。

Aグループ:2日(木)・4日(土)・8日(水)・10日(金)

Bグループ:3日(金)・7日(火)・9日(木)・13日(月)

※アレルギー対応は喫食日、通常通り対応いたします。

※持ち物

給食セット(給食マスク・給食帽子・口拭きタオル)・エプロン



<感染症対策の強化>

- ★給食時間45分→50分に変更  
(十分な換気・手洗いの時間確保)
- ★黙食の徹底
- ★喫食時以外のマスクの着用徹底
- ★必要に応じて、献立変更を行う場合もあります。

