

しょくいく 食育だより



令和3年7月15日
横浜市立平沼小学校
校長 寺岡 徹
栄養教諭 星 智美

いよいよ来週から夏休みです。夏休み中も早寝早起き朝ごはんをよい生活リズムで過ごして、元気に勉強や運動ができるようにしましょう。

お知らせ

☆7月20日(火)で給食は終了します。

16日(金)に持ち帰った白衣は、翌週19日(月)に忘れずに持ってきてください。

19日(月)・20日(火)の給食当番はエプロンの準備をお願いいたします。

白衣は洗濯とアイロンがけを済ませ、ほつれやゴムののびなど各ご家庭で直していただくと助かります。



☆夏休み明けの給食は、9月1日(水)から開始です。

☆夏休みコンクール募集について

- ・第19回はま菜ちゃん料理コンクール
- ・第7回横浜の子どもが作る弁当コンクール
- ・かながわ学校給食夢コンテスト

応募方法等の詳細については、平沼小 HP「食育コーナー」や学校から配布された「夏休み作品募集」でご確認ください。



たくさんの応募
お待ちしております♪

食育の取組

★6年生学級活動【6月～7月】

「健康によい食習慣を身に付けよう」

将来、自分がなりたい姿をイメージしながら、成長期に大切な栄養素をどう食事の中で取り入れていくか具体的なめあてを決めて、実践しました。

<ふりかえり>

- ・苦手なものも残さず食べられたのでよかったです。食事を直すきっかけになりました。
- ・カルシウムが多く入っているものを意識して食べることができました。これからも続けていきたいです。



夏休み中の食事にも生かせるといいですね♪

★1年生・5組えだまめのさやとり【7月6日】



場所によって枝豆の実の数が違う。

葉っぱの大きさや根の様子なども観察して、さやとりをしました。



★2年生・5組とうもろこしの皮むき【7月7日】



ひげ(めしべ)と実がつながっている。

皮をむいていくと、甘い匂いとともに、とうもろこしの実が見えてきました。

