



| 日 | 曜日 | パン | ふりかけ など | の み もの | おおきいおかず | ちいさいおかず | | くだもの デザート | ひとこと |
|----|----|---------------|------------|-------------------|-----------|----------------------|-----------------|--------------|---------------------|
| 12 | 月 | ソフトフ ランスパン | | ぎゅうにゅう | やさいのスープに | サーモンフライ 【ソース】 | | | 楽しい 給食♪ |
| 13 | 火 | ごはん | | ぎゅうにゅう | なまあげのそぼろに | いそかあえ | | | ごはん の種類 |
| 14 | 水 | むぎ ごはん | | ぎゅうにゅう | ぶたじる | ツナそぼろ | | | 牛乳パック のかたづけ |
| 15 | 木 | むぎ ごはん | | ぎゅうにゅう | すましじる | とりごぼうごはん のぐ | さわらの あんかけ | | 旬の食品 さわら |
| 16 | 金 | はいが パン | | ぎゅうにゅう | チリコンカーン | キャベツサラダ | | ミックス フルーツ | パンの 食べ方 |
| 19 | 月 | ごはん | | ぎゅうにゅう | みそしる | ハンバーグ てりやきソース | ゆでやさい | | 牛乳の ひみつ |
| 20 | 火 | むぎ ごはん | | ぎゅうにゅう | マーボーどうふ | ちゅうかあえ | | いちご ゼリー | 高学年 ごはん多め |
| 21 | 水 | ごはん | ごましお | ぎゅうにゅう | にくじゃが | おひたし | | | 配膳の ポイント |
| 22 | 木 | ひじき ごはん | | ぎゅうにゅう | みそしる | メヒカリフライ (おもさでくばる) | | | 自校炊飯 |
| 23 | 金 | ロール パン | | ぎゅうにゅう | くきわかめスープ | かわりごもくまめ | | ばん かん | 旬の食品 ばんかん |
| 26 | 月 | チーズ パン | | ぎゅうにゅう | ペンネミートソース | コーンサラダ 【ドレッシング】 | | 甘夏 ゼリー | 旬の食品 あまなつ |
| 27 | 火 | むぎ ごはん | | ぎゅうにゅう | おやこに | からししょうゆ あえ | だいずとじゃこ のいりに | | 旬の食品 みつば |
| 28 | 水 | はいが ごはん | | プルー ん はっこう乳 | ポークカレー | あまずあえ | | | 中高学年 ごはん多め |

こんけつ
今月のはま菜ちゃん:こまつな・キャベツ(19日~)



きゅうしょくしつ
給食室メンバーの紹介

| | | | | | | | |
|----------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------|-----------|
| ちょうりいん 調理員: | いわま 岩間さん | しまの 島野さん | こばやし 小林さん | おきた 沖田さん | えいようし 栄養士: | ほし 星 | ともみ 智美 |
| | えんどう 遠藤さん | かわぐち 河口さん | おおにし 大西さん | さとう 佐藤さん | | | |
| | やなぎだて 柳館さん | はが 羽賀さん | すすき 鈴木さん | くほ 久保さん | | | |



こんねんど
今年度もおいしい給食
づくり、がんばります。

