

れいわ3ねん 3がつのこんだて



日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
1	月	ターメリック クライス		ブルー はっこう乳	ポークカレー	あまずあえ			自校炊飯
2	火	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	さわらの あんかけ	ひじきごはん のぐ		まごポイント 7
3	水	くろパン		ぎゅうにゅう 	ホワイトシチュー	ミックスビーンズソテー		アップル コンポート	ビーンズソ ーはカレー味
4	木	すめし		ぎゅうにゅう 	すましじる	なのはなずしのぐ 【さけそぼろ】【たまごそぼろ】			中高学年 ごはん多め
5	金	ごはん	やきのり	ぎゅうにゅう 	けんちんじる	さばのみそに	おひたし		給食 あと8回
8	月	はいが パン		ぎゅうにゅう 	ミネストローネ	メヒカリフライ (重さでくばる)		ミックス フルーツ	給食 あと7回
9	火	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	マーボー豆腐	ちゅうかあえ			中高学年 ごはん多め
10	水	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	ごじる	あなごのてんぷら (1人1枚)【天つゆ】	からししょうゆ あえ		高学年 ごはん多め
11	木	せき はん	ごましお	ぎゅうにゅう 	かきたまじる	いりどり		すだち ゼリー	卒業と進級 お祝い
12	金	あげ パン		ぎゅうにゅう 	タイプーエン			せとか	あげパンは きな粉味
15	月	むぎ ごはん	ふりかけ	ぎゅうにゅう 	にくじゃが	いそかあえ			中高学年 ごはん多め
16	火	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	チリコンカーン	ホットマリネ		いちご ゼリー	今年度 最後の給食

☆ ^{きゅうしょくもくひょう}給食目標: ^{きゅうしょく}これまでの給食マナーを ^い活かし、 ^{たの}楽しい ^{かいしょく}会食にしよう。

☆ ^{こんけつ}今月のはま菜ちゃん: ^なこまつな、ほうれんそう



☆ ^{はくい も かせ}3/12(金)白衣を持ち帰りましょう

☆ ^{わす はくい も}3/15(月)忘れずに白衣を持ってきましょう。

3/15(月)・16(火)の
給食当番はエプロンを忘れずに
持ってきましょう。

