

家庭数

しょくいく 食育だより

夏休み号



令和2年7月17日
横浜市立平沼小学校
校長 長谷川 絹子
栄養教諭 星 智美

7月から始まった給食も来週でいったん終了です。8月からは夏休みになります。夏休み中も早寝早起き朝ごはんでよい生活リズムで過ごして、元気に勉強や運動ができるようにしましょう。

<お知らせ>

☆7月22日(水)で給食は終了します。

22日(水)に持ち帰った白衣は、翌週27日(月)に忘れずに持ってきてください。

夏休み前は各家庭で、ほつれやゴムののびなど直していただくと助かります。



☆夏休み明けの給食は**8月24日(月)から開始**です。

給食委員会の活動紹介



7月から委員会活動が始まりました。今年度は給食委員会の常時活動として、「ぱくぱくだよりの放送」「食品カードの分類」を行っています。

「ぱくぱくだより」は事前に録音をして給食時間に放送しています。



その日に使われている食品を3つの働きに分けて貼ります。



夏場に起きやすい、食中毒に注意しましょう。

夏は気温、湿度が高く、食中毒の起こりやすい季節です。

ご家庭でも十分にお気をつけください。

☆**手洗いを徹底しましょう。**

外から帰ったとき、食事の前には石けんを使って手洗いを行いましょう。

☆**肉類の調理について**(O-157、カンピロバクターによる食中毒が多発しています。

野外炊飯、バーベキューのときには要注意です。)

- ・肉類の調理のときは、加熱を十分に行うこと。
- ・生肉を扱ったはしで食べないこと。
- ・生肉を調理したまな板や包丁はきちんと洗うこと。



食中毒
予防の



キ
ホ
ン




給食メニュー&弁当コンクール募集



☆第18回はま菜ちゃん料理コンクール 主催：横浜市環境創造局農業振興課

テーマ	横浜ブランド農産物（はま菜ちゃん）である「ピーマン」を使った、子どもたちが食べてみたい学校給食のメニュー 
募集締切	令和2年9月3日(木) 横浜市電子申請システム（ <u>個人申込</u> ）
応募資格	市内在住の小学生（個人） ※衛生管理上、加熱していないメニューは審査対象外となります。
応募方法	横浜市電子申請システムにおいて、必要事項を入力し、応募します。  ※応募様式や応募方法の詳細はHPよりご確認ください。
審査	書類選考により6点の作品を10月中旬から下旬に選出 ※今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、二次審査（調理）は中止となり、書類審査のみで選出します。

☆第6回横浜の子どもが作る弁当コンクール 主催：一般社団法人 横浜すぱいす

テーマ	体の免疫力を高める弁当を作ろう！
募集期間	令和2年9月10日(木) 当日消印有効（ <u>個人で郵送またはメール</u> ）
応募資格	市内在住または在学の小中学生と特別支援学校の児童生徒 ※実技審査は、応募者1人で作ります（グループでの参加は不可）。 ※実技審査に参加が可能であること。
応募方法	応募用紙に必要事項を記入し、郵送またはメール（ bento@y-spice.com ） ※応募用紙はHPより印刷をお願いします。 y-spice.com/ 
審査	一次審査（書類審査）：9月26日(土) 二次審査（実技審査）：11月7日(土)10:00～14:30 ※実技審査の調理時間は1人で60分以内。3人分を調理。

☆かながわ学校給食夢コンテスト 主催：神奈川県教育委員会

テーマ	「栄養バランス」「地場産物」部門の学校給食メニュー
応募締切	令和2年8月28日(金) <u>学校提出</u> （担任または栄養教諭 星まで）
応募資格	県内小学校及び特別支援学校の児童生徒
応募方法	応募用紙は学校にあります。必要事項を記入し、学校に提出。 ※原則として食材は加熱処理したもの。2部門にそれぞれ1献立応募可。
表彰	<ul style="list-style-type: none"> 受賞した献立は令和2年11月8日(日)または11月15日(日)神奈川県学校給食会館において、表彰式を行います。（新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更となる場合もあり） 神奈川県給食会公式HPにおいて受賞レシピを紹介する。 県立福祉大学内食堂等でメニューとして提供する。

★平沼小HP「食育コーナー」にも各コンテストの応募用紙等、掲載しています。

たくさんの応募お待ちしております♪

