

日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず	くだもの デザート	ひとこと
1	水	ロール パン		ぎゅうにゅう 	ペンネミートソース	コーンサラダ 【ドレッシング】		楽しい 給食♪
2	木	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	ぶたじる	ツナそぼろ		身支度 の大切さ
3	金	ソフトフ ランパン		ぎゅうにゅう 	やさいのスープに	さかなフライ 【ソース】		パンの 食べ方
6	月	ごはん		ぎゅうにゅう 	にくじゃが	いそかあえ		配膳と 片付け方
7	火	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	おやこに	だいずとじゃこのいりに		卵の 栄養
8	水	ロール パン		ぎゅうにゅう 	しおやきそば		いちご ゼリー	上海料理
9	木	ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	ハンバーグてりやきソース		牛乳の ひみつ
10	金	ぶどう パン		ぎゅうにゅう 	たまごとトマトの スープ	ミックスフライ (えび・ししゃも)【ソース】		食事中 の姿勢
13	月	まる パン		ぎゅうにゅう 	カレービーンズ シチュー	ひじきサラダ 【ドレッシング】		いろい ろな食べ物
14	火	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 		とりごぼう ごはんのぐ	さわらの あんかけ	はしの 持ち方
15	水	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	ぶたにくとやさいの しょうがいため	じゃがいものそぼろに		食器の 置き方
16	木	ロール パン		ぎゅうにゅう 	くきわかめスープ	かわりごもくまめ		海そうの 種類
17	金	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	いわしのかばやき (1人2枚)		ごはん の種類
20	月	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	ししゃもフライ (低1本、中高2本)		ししゃも の栄養
21	火	はいが パン		ぎゅうにゅう 	チリコンカーン	キャベツサラダ		パンの 大きさ
22	水	はいが ごはん		ブルー はっこう乳	ポークカレー	ごますあえ		中高学年 ごはん多め

☆ **給食目標: 給食の決まり(時間・準備・後片付け)を守ろう。**

給食室メンバーの紹介

調理員: 岩間さん、島野さん、小林さん、沖田さん

栄養士: 星 智美

遠藤さん、河口さん、大西さん、佐藤さん

柳 館さん、上村さん、羽賀さん、堀江さん



☆ **7/22(水)白衣を持ち帰りましょう。**

☆ **7/27(月)忘れずに白衣を持ってきましょう。**

