

れいわ2ねん 3がつのこんだて



日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
2	月	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	マーボー豆腐	ちゅうかあえ		ぼん かん	給食 あと12回
3	火	あげパン (きなこ)		ぎゅうにゅう 	タイピーエン			しらぬひ	旬の食品 しらぬひ
4	水	すめし		ぎゅうにゅう 	すましじる	なのはなずしのぐ 【さけそぼろ】【たまごそぼろ】			高学年 ごはん多め
5	木	ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	とりにくの たつたあげ	やさしいため		給食 あと9回
6	金	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	わかめスープ	ビビンバ 【にく】【やさい】		せとか	中高学年 ごはん多め
9	月	むぎ ごはん	ふりかけ	ぎゅうにゅう 	なまあげのそぼろに	だいこんとにんじんのいりに			高学年 ごはん多め
10	火	ロール パン		ぎゅうにゅう 	ソースやきそば	あまずあえ		フルーツ ジュレ	年に一回 割干し大根
11	水	ターメリック ライス		ブルー はっこう乳	ポークカレー	ごまずあえ			自校炊飯
12	木	せき はん	ごましお	ぎゅうにゅう 	かきたまじる	きんめだいの あんかけ	いそかあえ	すだち ゼリー	卒業と進 級お祝い
13	金	はいが しょくパン		ぎゅうにゅう 	チリコンカーン	じゃがいものソテー		にんじん ゼリー	手作り ゼリー
16	月	ぶどう パン		ぎゅうにゅう 	やさいスープ	ミックスフライ (えび・ししゃも)【ソース】	ミックスビーンズ サラダ		豆の種類 を知ろう
17	火	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	あなごのてんぷら (1人1枚)【天つゆ】	だいでのいそに		今年度 最後の給食

☆給食目標: これまでの給食マナーを活かし、楽しい会食にしよう。



今月のはま菜ちゃん: こまつな、ほうれんそう



☆6年生 バイキング給食☆

2日(月) 6年1組

4日(水) 6年3組

5日(木) 6年2組

☆3/13(金) 白衣を持ち帰りましょう

☆3/16(月) 忘れずに白衣を持ってきましょう。

3/16(月)~17(木)の
給食当番はエプロンを忘れずに
持ってきてきましょう。

