

れいわ2ねん 2がつのこんだて



日	曜日	パンごはん	ふりかけなど	のみもの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだものデザート	ひとこと
3	月	はいがごはん		ぎゅうにゅう	のっぺいじる	かきあげ天ぷら【てんつゆ】	しらたまぜんざい		天ぷらの歴史
4	火	はいがごはん	のりのつくだに	ぎゅうにゅう	なまあげとだいこんのもの	ごまじょうゆあえ			中高学年ごはん多め
5	水	ごはん		ぎゅうにゅう	けんちんじる	にぎかな	あげだいたず		2月3日は節分
6	木	ごはん		ぎゅうにゅう	ワンタンスープ	ぶたにくとやさいのしょうがいため		湘南ゴールドゼリー	神奈川県湘南ゴールド
7	金	むぎごはん	なっとう【たれ】	ぎゅうにゅう	さわにわん	カレイのしょうがあんかけ			旬の食品カレイ
10	月	むぎごはん		ぎゅうにゅう	マーボー豆腐	はくさいのあまずいため		アイスデザート	中高学年ごはん多め
12	水	はいがごはん		プルーンはっこう乳	シーフードカレー	ごますあえ			中高学年ごはん多め
13	木	くろパン		ぎゅうにゅう	こめこトマトシチュー	キャベツサラダ		りんご	米粉料理
14	金	むぎごはん		ぎゅうにゅう	みそじる	おやこどんのぐ		黒みつかん【きなこ】	手作り黒みつかん
17	月	はいがごはん		ぎゅうにゅう	ごじる	ひじきごはんのぐ	メヒカリフライ(重さでくぼる)		メヒカリの名前の由来
18	火	ソフトフランスパン	チーズ	ぎゅうにゅう	にんじんポタージュ	サーモンフライ【ソース】	ポイルドキャベツ		体を温めるポタージュ
19	水	むぎごはん		ぎゅうにゅう	おでん	こどももパクパクこまつなのふりかけ		せとか	旬の食品せとか
20	木	ごはん		ぎゅうにゅう	ちゅうかスープ	あじのピリからソース	ゆでやさい		体を温めるソース
21	金	はいがパン		ぎゅうにゅう	カレービーンズシチュー	やさいソテー		ミックスフルーツ	大豆の栄養
25	火	さんさいおこわ	やきのり	ぎゅうにゅう	ぶたにくとさといものおろしに	にまめ			豆は金時豆
26	水	ロールパン		ぎゅうにゅう	とうにゅうチャンポン	あげしゅうまい(低2個・中高3個)		はるみ	旬の食品はるみ
27	木	ちやめし		ぎゅうにゅう	きつねうどん【あぶらあげ】	そばろに			だいこんのそばろ煮
28	金	ごはん		ぎゅうにゅう	やさいのスープ	ハンバーグトマトソース	こふきいも		たてわり給食

☆給食目標: 自分の体にあった食事の量を知ろう。

こんげつ 今月のはま菜ちゃん こまつな



28日は今年度最後のたてわり給食です♪

