

れいわ2ねん 1がつのこんだて ☆20日(月)~24日(金)は給食週間です☆

きゅうしょくしゅうかん

日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
8	水	はいが ごはん		プルーン はっこう乳	ポークカレー	ごまずあえ			中高学年 ごはん多め
9	木	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	しらたまぞうに	ぎんだらの あんかけ	なます		正月料理
10	金	むぎ ごはん	なっとう 【たれ】	ぎゅうにゅう 	はまなちゃん こまとんじる	ぶりだいこん			はま菜ち ゃん作品
14	火	ぶどう パン	チーズ	ぎゅうにゅう 	やさいスープ	メヒカリフライ (重さでくばる)	じゃがいもの ソテー		メヒカリ の栄養
15	水	ごはん		ぎゅうにゅう 	すきやきふうに	いそかあえ		みかん	横浜発祥 すき焼き
16	木	くろ パン		ぎゅうにゅう 	ホワイトシチュー	ごぼうソテー		りんご	学校給食 の始まり
17	金	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	おやこに	にびたし	だいずとじゃこ のいりに		旬の食品 はくさい
20	月	ココア ブレッド		ぎゅうにゅう 	レヴィシヤスープ	ムサカ 【ベシャメルソース】		レモン ゼリー	今週は 給食週間
21	火	セルフ おにぎり	うめぼし やきのり	ぎゅうにゅう 	すいとん	ぶどうまめ			おにぎり を作ろう
22	水	ロール パン		ぎゅうにゅう 	ごもくやきそば (めん)	ごもくやきそば (ごもくあん)		ミックス フルーツ	上海料理
23	木	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	マーボー豆腐	ちゅうかあえ		ぽん かん	旬の食品 ぽんかん
24	金	ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	とんカツ 【ソース】	ボイルド キャベツ	いよか んゼリー	給食 記念日
27	月	ツナチャ ーハン		ぎゅうにゅう 	ちゅうかスープ	むししゅうまい (1人2個)	やさしいため		弁当コンク ール作品
28	火	ごはん		むぎちや	にくだんごとはくさい のスープ	はるまき		ヨーグ ルト	手作り 肉だんご
29	水	むぎ ごはん	のりの つくだに	ぎゅうにゅう 	しおちゃんこじる	まめじゃが			高学年 ごはん多め
30	木	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	けんちんじる	さばのみそに	だいずのいそに		神奈川県 けんちん汁
31	金	はいが 食パン		ぎゅうにゅう 	やさいのスープに	イタリアンペースト		いよ かん	いよかん の由来

☆給食目標:感謝の気持ちをもって、食事をしよう。

今月のはま菜ちゃん:こまつな、ほうれんそう



1/20(月)~24(金)  
ぱくぱくカードで残食ゼロを目標  
指そう!  
食育かるたを調理員さんへ届け  
に行こう!

