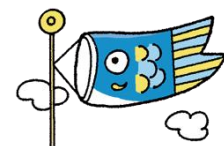


5がつのこんだて



日	曜日	パン	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
7	火	チーズ パン		ぎゅうにゅう 	あさりのスパゲティ	コーンサラダ 【ドレッシング】		冷凍パイ アップル	旬の食品 あさり
8	水	ごはん		ぎゅうにゅう 	すましじる	ごもくずしのぐ	鶏肉の甘辛煮 (低1本、中高2本)		5/5はこど もの日
9	木	むぎ ごはん	ふりかけ	ぎゅうにゅう 	にくじゃが	からししょうゆあえ			中高学年 ごはん多め
10	金	ごはん		ぎゅうにゅう 	かきたまじる	さばのみそに	きんぴら		はしを正 しく持とう
13	月	ごはん		ぎゅうにゅう 	ごじる	あじフィレフライ 【ソース】	じゃがいもの いためもの		食器の正し い置き方
14	火	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	しおちゃんこじる	きびなごフライ (重さで配食)	ひじきごはん のぐ		東京の 郷土料理
15	水	ナン		ぎゅうにゅう 	カレービーンズ シチュー	アスパラガスのソテー		アイス クリーム	5/9はアイス クリームの日
16	木	ココア ブレッド		ぎゅうにゅう 	マカロニの クリームに	キャベツサラダ		メロン	旬の食品 メロン
17	金	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	おやこどんのぐ	ゆでそらまめ		旬の食品 そらまめ
20	月	はいが 食パン		ぎゅうにゅう 	チリコンカーン	わかめサラダ 【ちりめんじゃこ】		フルーツ かん	デザートは オレンジ味
21	火	はいが ごはん		プルーン はっこう乳	ポークカレー	ごまずあえ			中高学年 ごはん多め
22	水	あげ パン		ぎゅうにゅう 	やさいのスープに			メロン	あげパン は砂糖味
23	木	わかめ ごはん		ぎゅうにゅう 	スーラータン	しろみざかなのやさいあんかけ			自校炊飯
24	金	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	くきわかめスープ	はまなちゃんおかわりすぶた		カラマン ダリン	旬の食品 カラマンダリン
28	火	ロール パン		ぎゅうにゅう 	しおやきそば	ちゅうかあえ		ミックス フルーツ	友好港 上海料理
29	水	ごはん		ぎゅうにゅう 	さわにわん	かつおの ごまみそあえ	そくせきづけ		旬の食品 初がかつお
30	木	むぎ ごはん	なっとう 【たれ】	ぎゅうにゅう 	さつきじる	かわりきんぴら			中高学年 ごはん多め
31	金	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	ちゅうかスープ	ホイコーロー		いちご ゼリー	回鍋肉の名 前の由来は

きゅうしょくちくひょう しょくじ **給食目標: 食事のマナーを身に付けよう。**



こんげつ **今月のはま菜ちゃん: キャベツ・こまつな**



ねんせい くみ
17日そらまめさやむぎ: 1年生と5組
が**てつだ**お手伝いをしてくれます♪