


へいせい31ねん 4がつのこんだて 

日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
11	木	ぶどう パン		ぎゅうにゅう 	ペンネミートソース	コーンサラダ 【ドレッシング】			楽しい 給食♪
12	金	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	なまあげのそぼろに	いそかあえ			旬の食品 春キャベツ
15	月	ごはん		ぎゅうにゅう 	にくじゃが	おひたし			配膳の ポイント
16	火	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	ぶたじる	ツナそぼろ			牛乳パック のかたづけ
17	水	まる パン		ぎゅうにゅう 	やさいのスープに	さかなフライ 【ソース】		フルーツ ジュレ	魚はタラ
18	木	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	すましじる	とりごぼう ごはんのぐ	さわらの あんかけ		旬の食品 さわら
19	金	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	マーボーどうふ	ちゅうかあえ		いちご ゼリー	ごはんの種 類を知ろう
22	月	はいが 食パン		ぎゅうにゅう 	チリコンカーン	キャベツサラダ		あまなつ みかん	旬の食品 あまなつみかん
23	火	ごはん		ぎゅうにゅう 	おやこに	からししょうゆ あえ	だいずとじゃこ のいりに		旬の食品 みつば
24	水	ひじき ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	ししゃもフライ (1人2本)			ししゃも の栄養
25	木	はいが ごはん		プルー ん はっこう乳	★ベ이스ターズ★ 青星寮カレー	あまずあえ		 ©YDB	
26	金	ロール パン		ぎゅうにゅう 	かわりごもくまめ	わかめサラダ 【ドレッシング】		ばん かん	旬の食品 ばんかん

こんげつ 今月のはま菜ちゃん:こまつな・キャベツ(16日~)



きゅうしょくしつ しょうがい  
給食室メンバーの紹介

ちょうりいん いわま しまの こばやし くるき  
調理員: 岩間さん、島野さん、小林さん、黒木さん

えいようし ほし ともみ  
栄養士: 星 智美

えんどう かわぐち か せ ひらもと  
遠藤さん、河口さん、加世さん、平本さん

やなぎだて うえむら は が ほりえ さとう  
柳館さん、上村さん、羽賀さん、堀江さん、佐藤さん



こんねんど 今年度もおいしい給食

づくり、がんばります。

