

学校だより



平沼

令和5年 9月29日

横浜市立平沼小学校



Mail ; y3hiranu@edu.city.yokohama.jp

URL ; <http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/hirayama/>

「食」を通した自分づくり

校長 寺岡 徹

秋の気配を少しずつ感じる季節となりました。皆様におかれましては益々ご清祥のことと拝察いたします。

9月4,5日に水天宮平沼神社例大祭奉納舞台並びに子ども神輿に参加させていただきました。地域の皆様、世話人会の皆様、保護者の皆様、共育ネットワークの皆様には、貴重な機会を創っていただきありがとうございました。平沼のまちの皆様が大切にされている大きな行事に参加させていただき、「平沼に生き、平沼から輝く子」の育成を学校教育目標とする本校にとって大変貴重な学びの機会となりました。誠にありがとうございました。

本校では、昨年度に引き続き横浜市食育実践推進校として、毎日の給食時間を中心に全学年で「食育」に取り組んでおります。先日、5年生の授業で一食あたりどれくらいの「ごはん(白米)」を食べるとよいか考える授業を行っていました。成長期にある子どもたちに必要な喫食量は、学年によって異なりますが、5年生では約200グラム。実際に食器に盛り付けられたごはんの量を見たほとんどの子どもたちにとって、その量は「多い」と感じるものでした。

食育の学習を通して、「食の大切さを知り、食の自己管理ができる子」の育成を目指しています。学習を通して、成長期の食事の大切さを知り、必要な量や内容を考え、自己管理できるようになってほしいと願っています。自分づくりの基本であり大切な要素の一つである「食」を通して、体力、学力、問題解決力、コミュニケーション力などの資質能力を身に付けてほしいと考えております。

10月6日で前期終了となります。4月より子どもたちの登下校を見守っていただいた見まもり隊の皆様、地域の皆様ありがとうございました。後期も本校の教育活動へのご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【保護者・地域の皆様へのお願い】

10月中旬以降、校舎増築に関する工事が開始となります。工事エリアの関係で校庭の使用が制限されるなど影響が予想されます。保護者、地域の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。