

10月31日(木)

- ごはん
- 牛乳
- サンマー丼の具
- にらたまスープ
- りんご



栄養士からのコメント

サンマー丼は、横浜発祥のサンマーメンをもとに考えられた料理です。「サン」はしゃきしゃき、「マー」は上にのせるという意味があり、しゃきしゃきの具をごはんにのせて食べます。