

10月25日(金)

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・チキンライスの具
- ・クリームスープ
- ・りんご



栄養士からのコメント

りんごは古くから食べられてきた果物で、世界にはたくさんの品種があります。日本では、「ふじ」、「紅玉」、「王林」などがよく食べられています。