

10月23日(水)

- はいがごはん
- 牛乳
- タツカルビ
- はるさめスープ



栄養士からのコメント

タツカルビは韓国の料理で、「タツ」は鶏、「カルビ」は骨付き肉の意味があります。鶏肉に野菜を加え、コチジャンなどで甘辛く味付けして作ります。