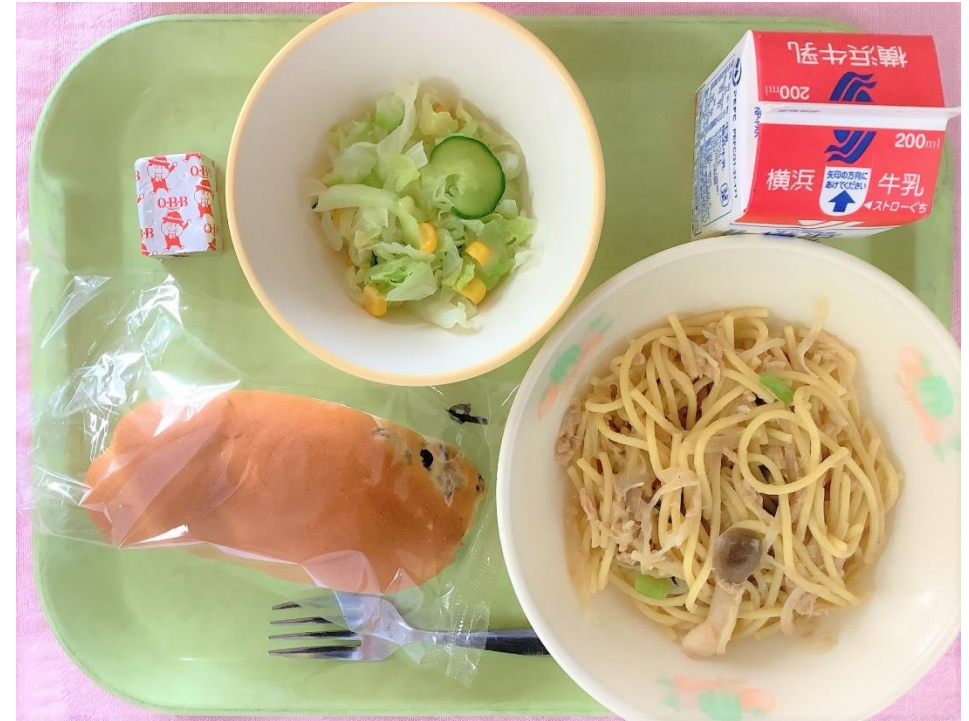


10月22日(火)

- ぶどうパン
- 牛乳
- きのことスパゲティ
- コーンサラダ
- チーズ



栄養士からのコメント

湿度が高く、山や森、林の多い日本は、きのこが育つのに適していて、きのこが豊富です。今日のスパゲティには、しめじ、えのきたけを使っています。