

10月21日(月)

- ・ 麦ごはん
- ・ 牛乳
- ・ ふくめ煮
- ・ おひたし
- ・ ふりかけ



栄養士からのコメント

ふくめ煮には、さといもが入っています。人が住んでいる里で作られることから「さといも」と呼ばれるようになりました。