

10月11日(金)

- ごはん
- 牛乳
- 秋味ごはんの具
- さつまいもと栗の甘煮
- みそ汁



栄養士からのコメント

今日は十三夜の行事食です。栗をお供えすることから、栗名月とも呼ばれ、今日はそれにちなんで、栗を使った献立を取り入れています。