

# 10月10日(木)

- ごはん
- 牛乳
- ツナそぼろ
- 揚げだいず
- 沢煮椀



栄養士からのコメント

揚げだいずはだいずにでんぷんをまぶして揚げたシンプルな献立ですが、おかし感覚で食べられるので、だいずが苦手な児童にも好評でした。