

10月9日(水)

- ロールパン
- 牛乳
- ソース焼きそば
- 中華あえ
- ラフランスゼリー



栄養士からのコメント

ラフランスはフランス原産の果物です。収穫直後は固くて食べることができませんが、しばらくすると追熟して食べ頃になります。