

10月7日(月)

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・揚げぎょうざ
- ・ゆで野菜
- ・タンタンスープ



栄養士からのコメント

タンタンスープは担々麺を元に作られたピリ辛スープです。
野菜がたっぷり入っているので、食べ応えがあります。