



# ほほえみ 臨時号①



平成31年4月 11 日  
横浜市立東戸塚小学校  
保 健 室

子どもたちが元気に過ごせるように、保護者の方と力を合わせていきたいので、以下のことにご協力をお願いします。

## 緊急の連絡先について

体調不良・けがなどで学校から緊急連絡をさせていただく時に、なかなか連絡が取れないことがあります。家庭環境調査票や保健調査票に、ご家庭や携帯電話の番号だけでなく、職場の電話番号など日中連絡が取れる電話番号の記入をお願いします。今回記入せずに提出した場合は、連絡帳等でお知らせください。また連絡先に変更があった時にもすぐにお知らせください。

家族それぞれの予定について普段から話題にし、どの時間なら誰のどの電話番号と連絡が取れるのかをお子さんが知っておくようにすると、お子さんも安心して生活できると思います。是非、お子さまと話し合ってください。

## 受診のおすすめについて

学校における健康診断は、学校生活を送るに当たり支障があるかどうかについて疾病をスクリーニングするものです。「受診のおすすめ」をもらった人は、なるべく早くそれぞれの専門医を受診し、その結果を学校にお知らせください。すでに受診済み、あるいは経過観察中の場合は、その旨を記入して提出してください。各健診・検査で受診の必要がないと判断された児童は、健康手帳の返却をもって結果の報告とさせていただきます。よろしくお願いします。

## 保健室は、こんなところです

こんな時は保健室に来てください・・・

- ◆ 体の具合が悪いとき
- ◆ 学校でその日起きたケガの手当（引き続き手当が必要な場合はご家庭でお願いします。）
- ◆ からだや健康のことを知りたいとき
- ◆ からだの成長やじょうたいを知りたいとき
- ◆ 相談したい事や聞いてほしい事があるとき など

保健室を利用するときは・・・

- 担任の先生にってから保健室に来ましょう。
- 学年、組、名前をはっきりといしましょう。
- けがや体の様子を話す時は、「いつから」「どこが」「どうして」をいましょう。
- 保健室では、飲み薬を出しません。
- 具合が悪く休んでいる人がいる場合もあります。保健室では静かにしましょう。



お子さんと一緒に確認をしてください

## 朝の健康観察のお願い

(健康観察のポイント)

- ◎元気があるか ◎顔色がよいか ◎よく眠れているか ◎朝ごはんをしっかり食べているか
- ◎下痢や便秘をしていないか など

いつもと違う様子がありましたら、無理をせずに休養をとるようにしてください。具合が悪くなった時は、学校から連絡が入ります。子どもたちはお迎え待っています。早めにお迎えにきてください。