

平成30年5月24日

保護者の皆様

横浜市立東戸塚小学校

校長 南部 礼子

運動会当日の「暑さ対策」のお願い

保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。子どもたちは、目前に迫った運動会に向けて、力を合わせて練習や準備に取り組んでいます。

さて、5月というのに気温が高い日が続いています。これまでの気象情報によると、5月26日(土)運動会当日も気温が高くなることが予想されます。そこで、学校として次のように暑さ対策を考えています。また、次の<暑さ対策の例>を参考に、当日の天候に応じて、ご家庭でもお子さんに応じた暑さ対策を工夫してくださるよう、ご協力をお願いいたします。

<学校として考えている暑さ対策>※当日の天候を考えながら、対応していきます。

- こまめに水分補給をするよう放送で呼びかける。
- 演技・競技前に水分補給をするよう声をかける。
- 校庭の校舎側東西2か所に、ミストを設置する。
- 児童席までホースをのびし、子どもたちに霧状の水をかける。
- 子どもたちが一時的に日陰で休息する場所を設ける。
- 昼食時に、校庭の中央から、スプリンクラーで水をまく。(校庭のコース内)

<暑さ対策の例>

- スポーツドリンク、水、お茶など水分を十分にとる。水筒の中身を確認・補充する。
※保護者の方は児童席で参観することはできませんが、お子さんの水筒の中身を確認・補充したり、水分補給などの声かけをしたりするために児童席に入ることは可能です。
- 児童席では、バスタオルや上着をはおり、なるべく直射日光に当たらないようにする。赤白帽子ではなく、つばの広い帽子をかぶる。
※演技・競技は、原則体育着で参加するようにお願いします。
- 保冷・冷却効果のあるタオルやスカーフなどを利用する。
※体を冷やすスプレータイプのものは、児童席でスプレーすることはお控えください。
- 昼食時に、塩分を含むタブレットやあめなどを食べる。
※児童席では、お控えください。

<お願い>

- タオルや帽子などの持ち物には、必ず記名をお願いします。
- 弁当は傷みにくいもので、保冷を工夫してください。
- 参観の皆様も、水分補給などの暑さ対策に、十分ご配慮ください。