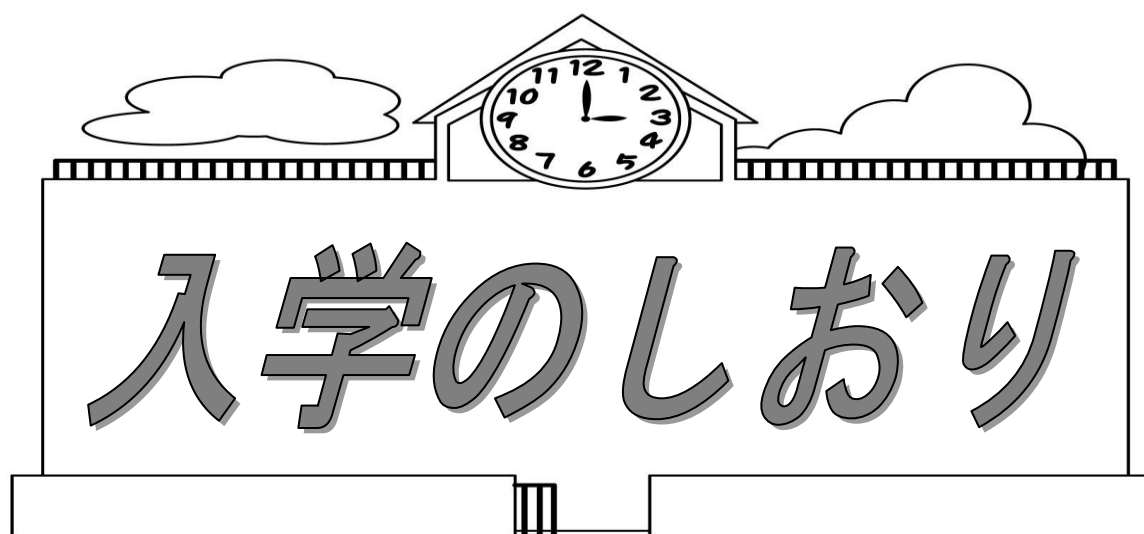


令和5年度



もうすぐ一年生

横浜市立東中田小学校

## 入学式・式当日のこと

- 1 日 時 令和5年 4月 7日（金） 午前10時開式  
（9時40分までに受付をすませてください）  
※入場までに準備をすることがありますので、時間厳守で  
お願いします。
- 2 場 所 東中田小学校体育館（第3校舎3階）
- 3 受 付 午前9時20分～9時40分  
◇1年生の昇降口（入学説明会資料のP.13で確認してください。）で名簿をお  
渡しします。  
クラスを確認してください。  
◇1年生の各教室の前で受付を行います。  
◇各クラスの受付で就学通知書をご提示ください。  
◇お父さんは教室に残り、保護者の方は体育館に行ってお待ちください。
- 4 入学式 午前10時開式（式は20分間の予定です。）
- 5 式終了後  
◇お父さんは教室に戻ります。  
◇クラスごとに体育館で記念写真を撮ります。  
◇保護者の方は体育館で配付物等の説明があります。（配付物は受付時にお渡し  
します。配付物が入る袋をご準備ください。）  
◇保護者の方は、教室でお父さんを引き取り下校します。  
（教科書は国語、算数、生活、音楽、図工、書写、道徳が無償で配付されます。）

### 入学式に持ってくるもの

- ◇区役所からの就学通知書 ◇上履き（保護者とお子さん）
- ◇教科書と資料を持ち帰る大きめの袋 ◇学校納入金（学校提出分）
- ◇筆記用具 ◇マスク ◇健康観察票（本日配付）

※入学式当日は、体温や健康状態を健康観察票に記入してください。来校される方は、基本的にはマスクを着用してください。お子さまや同居されている方が発熱（37.5℃以上）または、風邪症状（せき、のどの痛み、鼻水、だるさ、息苦しさ）がある場合は、入学式の参加を控えてください。感染症対策のため、付き添いは、お子さま一人につき、保護者2名でお願いします。

※お子さんが当日欠席の場合は、保護者（または代理人）の出席をお願いします。

※同封の児童理解カード、児童保健調査票、横浜市立学校児童・生徒心臓病調査票は青い封筒に入れて、4月10日（月）に提出してください。

※学年懇談会・学級懇談会を4月10日（月）14：40から体育館にて行います。

## 1年生の生活

- 登校……登校班で集団登校します。（開門は8時10分、始業時刻は、8時25分です。）
  - 下校……下校時は、10日(月)～12日(水)まで方面別グループごとに下校ポイントまで教員が送ります。保護者の方には、下校ポイントまでお迎えをお願いいたします。（方面別グループは5グループに分けます。方面別グループや下校ポイントは13ページをご確認ください。）
- この間に、通学路の安全確認や子ども110番の家、帰る方向が同じ友達の確認をお願いします。
- 13日(木)～20日(木)は、方面別グループごとに教員が校門まで送ります。21日(金)以降は、教室でさようならをし、グループごとに友達と帰るようになります。

下校時刻	7日(金)	10日(月)	11(火)・12日(水)	13日(木)～連休まで	連休明け～
	入学式	給食なし	給食なし	給食あり・4時間授業	給食あり・5時間授業
	式終了後	10:30頃	12:20頃	給食後下校	5校時終了後下校
	下校ポイントで解散 (保護者お迎え有)			20日までは校門で解散。それ以降は教室解散。 (保護者お迎え無し)	

- 給食は4月13日(木)から始まります。
- 4月28日(金)までは4校時で下校です。（学年だよりでお知らせします。）
- 5月1日(月)より5時間授業が始まります。
- 入学後1～2週間は、小学校生活に適應できるように、基本的な生活習慣の学習が中心になります。（ランドセルからの道具の出し入れ、ロッカーや机の使い方、トイレの使い方、背の順やあいうえお順の並び方、体育着への着替え方、地区別の下校の仕方等）

## お家の方へ

- 学校生活の基本は、「聞くこと」です。聞く態度を育てるには、お子さんの話を聞くことが大切です。お子さんの目を見て、友達と遊んだことや、学校の様子を、ゆったりとした気持ちで聞いてください。
- 入学当初は、生活の変化のため、大変疲れます。下校後は、ゆっくり休養をとるよう心がけてください。
- 時間割をそろえる（鉛筆を削るなど、次の日の学習準備をする）時には、手本を見せて、夏休み前までは、一緒に行ってください。
- できないことをしかるのではなく、できたことをほめてあげてください。
- 困ったとき、分からないとき、気分が悪いときなど自分から担任に話ができるように「先生に□□□と話してごらん。」と教え、安心して自分の気持ちを話せるようにしてください。

## 入学のしたく

### 1 ご家庭で用意するもの

- ①ふでばこ（缶・布は不可。キャラクターの付いているものではなく、無地のもの。）
- ②えんぴつ（無地のもの。 2Bを3本、4Bを2本※学校で購入した書き方鉛筆）
- ③赤青えんぴつ（1本）
- ④消しゴム（玩具的なものは不可。白の直方体のもの）
- ⑤ネームペン（油性）
- ⑥小さい定規（15cm。折りたためないもの）
- ⑦したじき（無地のもの）
- ⑧お道具箱（蓋つき・無地） 高さ6.5cm以内
- ⑨体育着

- ・ズボンは紺のハーフパンツかクォーターパンツ
- ・シャツは白（冬は長袖でもよい）
- ・つばのある紅白帽子
- ・体育着を入れる袋（縦35cm、横30cmくらいのもので口はひもつき）

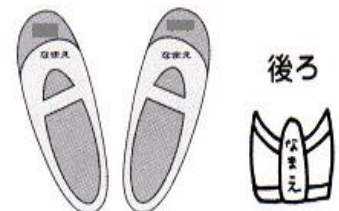
※体育着の上着の前側と、体育着のパンツ（タグに記名でOK）、体育着袋の外側に名前を書いてください。

※名前は、フルネーム（漢字 NG）で書いてください。（学年組は、書く必要はありません。）

※汗拭きタオルも体育着袋に入れておきます。



- ⑩上履き 色の指定はありません。  
つま先とかかとの部分に、名前を書いてください。



- ⑪上履き入れ
- ⑫黄色い帽子 2年生まで使用します。

- ⑬給食袋（15cm×20cmくらい）

- ・袋の中には、口ふきタオル、給食用マスク、給食帽子を入れます。
- ・口ふきタオルやマスクは、毎日取り替えます。（複数あるとよいです。）
- ・白衣は、学校のものを使用します。
- ・紐が長すぎると、机の横に掛けた時に床についてしまいますので、短めをお願いします。

- ⑭ぞうきん2枚（1枚は記名）

- ・記名したものは個人で掃除用に、無記名のものはみんなで机を拭いたり棚を拭いたりするのに使わせていただきます。

・お子さんの手の大きさに合わせたサイズのものをご用意ください。

- ⑮洗濯ばさみ1つ

- ・雑巾を取り付けるために使います。
- ・平ゴムを輪にして結びます。



- ⑩布ボール（詳しくは8・9ページ）（作成は入学後でも大丈夫です）
- ⑪クレパス（16色）幅2cmくらいの平ゴムでとめる。
- ⑫カップのり・液体のり（1つずつ）
  - ・カップのりの内蓋（紙）や液体のりの内蓋は、外しておいてください。
- ⑬クーピー（12色） または 色えんぴつ
  - ・クーピーは削らなくてもよいので、おすすめです。
- ⑭折り紙（ジッパー付き袋に袋に入れておくといいです。）
- ⑮はさみ（先が丸くカバー付きのもの）
- ⑯セロハンテープ
- ⑰手提げ（道具箱が入る大きさがよいです。学校では丸めて収納します。）
- ⑱折りたたみ傘
- ⑲油粘土、粘土板（粘土へら）

⑰～⑲はお道具箱の中に入れます。

※防災頭巾について…… **防災ヘルメットが支給**されますので、ご用意は不要です。

- ◎全ての持ち物および着る物には、ひらがなで必ず名前を書いてください。
- ◎上記の物（①～⑲）は、新1年生の担任の指示に従い、学校に持たせてください。
- ◎学用品の見本を東中田小のホームページに載せてあります。

**学校で一括購入するもの（入学式でお渡しします。）**

① 国語ノート（8マス）	160円
② 算数ノート（横12マス）	160円
③ 自由帳	160円
④ 連絡帳	130円
⑤ 連絡帳入れ	330円
⑥ 書き方フェルトペン（2本組）	180円
⑦ 生活バッグ（たんけんバッグ）	970円
⑧ 書き方えんぴつ（太芯2本組）	120円
⑨ 給食帽子	280円
⑩ ネームプレート（名札）	120円
⑪ 歌集 みんなの歌	400円
⑫ ポケットファイルA4（いのちの学習ファイル）	280円
⑬ あゆみファイル	180円
⑭ 本立て	150円

**計 3,620円**

※⑩ネームプレートと⑬あゆみファイルは学校で保管いたします。一括購入品の中には入っていません。

※入学式の日振込用紙を配布する予定です。

## 鍵盤ハーモニカについて

音楽の学習で、鍵盤ハーモニカを使用します。幼稚園・保育園で使用していたメロディオン(スズキ)等がある場合は保管しておいてください。学校で購入することもできます。詳しくは、使用する日が近づいてきたときに、学年だよりでお知らせいたします。これまでは、貸出用鍵盤ハーモニカ(ヤマハ)を用意しておりました。が、感染症防止のため、個人用の鍵盤ハーモニカをお勧めします。

## 交通ICカードについて

遠足等で交通ICカードの利用を予定しています。(詳細については遠足等のお知らせでご連絡いたします。)準備ができない場合は、担任にご相談ください。ご協力よろしくお願い致します。

## 布ボールの作り方

本校では、体育の時間やスポーツフェスタ等に布ボールを使用します。

4月の懇談会で見本を展示しますので、布ボールの作成はその後でも結構です。秋の運動会に使用する予定です。

次の要領で、布ボールを作ってください。

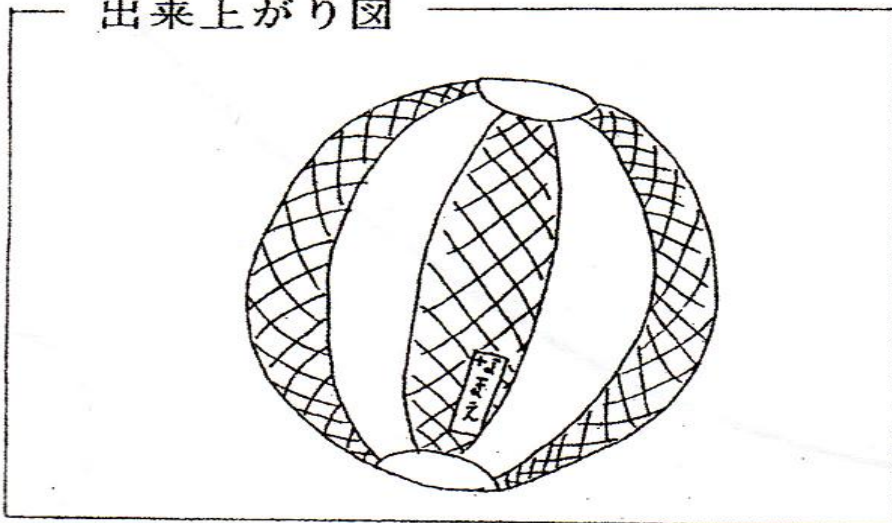
### <作り方>

- ① 次の型紙に合わせて、布を6枚(5~6mmのぬいしろを入れて)切り取る。
- ② この布をはぎ合わせる。
- ③ 最後の一ヶ所をあけておき、中にぼろきれを詰めてとじ合わせる。
- ④ 上と下に直径3cmくらいの円形の布を取り付ける。

### <注意>

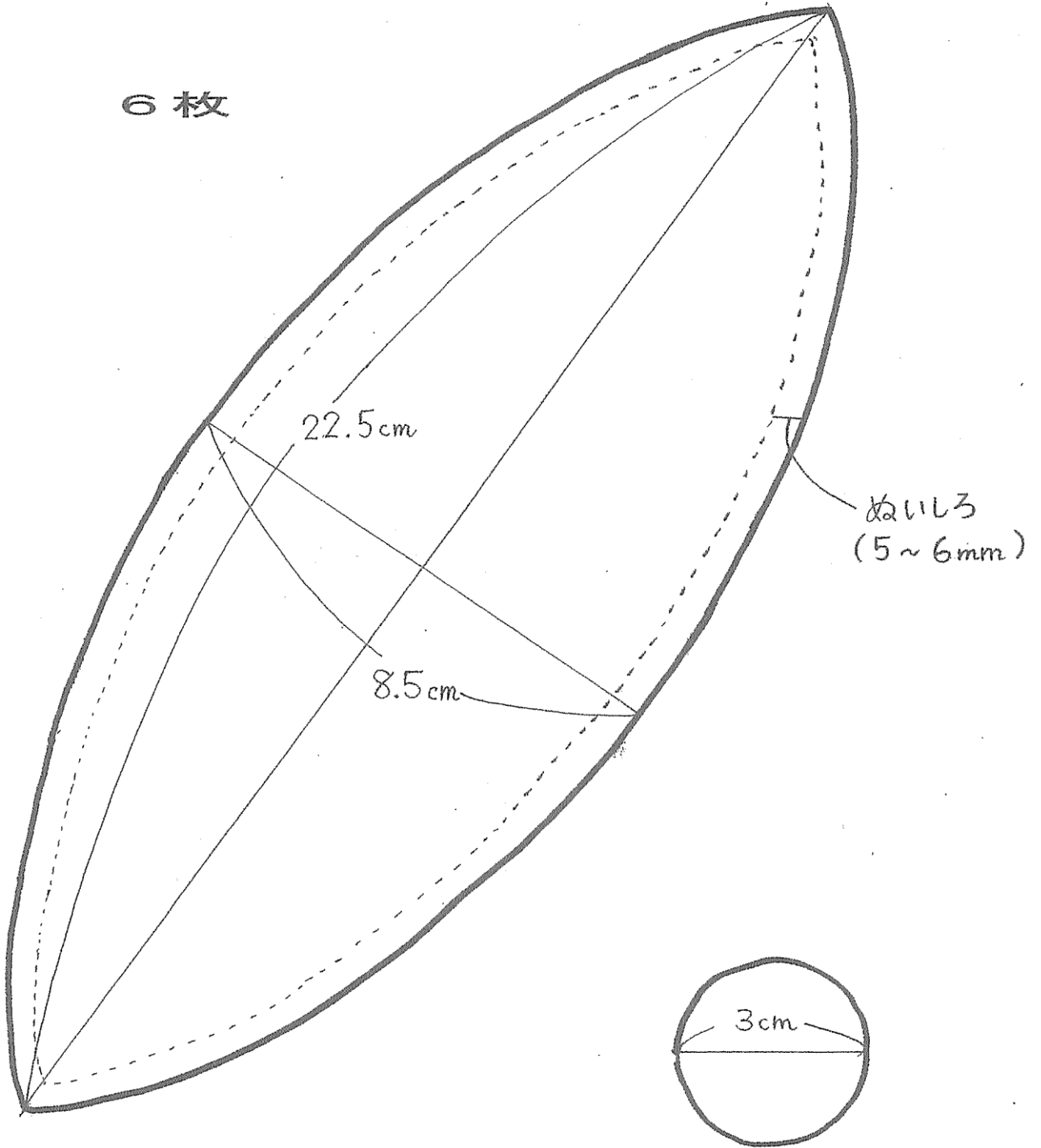
- ① あまり中に詰め込みすぎると、子どもがつかみにくいので、少しやわらかく作る。
- ② 布地は何でもよいが、毛織地だと汚れにくく、手触りもよい。
- ③ いろどりを考えて作るときれいである。(白は、汚れが目立つので避ける。)
- ④ 必ず名札を取り付ける。(刺繍でもよい。)

出来上がり図



布ボールの型紙

6枚



2枚

# 保 健

## 1 入学前の健康管理

就学时健康診断で受診のおすすめを受けた場合は、早めに治しておきましょう。

## 2 健康的な生活習慣

- ◇ 食事……………すききらいをしないでなんでも食べることができるようにしましょう。
  - ◇ 清潔……………洗顔・歯みがき・うがい・手洗い・耳そうじ・つめ切りの習慣を付けましょう。
  - ◇ 睡眠……………起きる時刻・寝る時刻を決めて規則正しい生活を心がけましょう。
  - ◇ 排便……………朝の排便の習慣を付けましょう。
- \*「10時間程度の睡眠」「登校の1時間前の起床」「朝食を食べる」ことを心がけましょう。

## 3 朝の健康観察

- ・目覚めの様子、朝食、排便、顔色などを見て、学校生活が可能かどうか判断してください。
- ・毎日、検温し、発熱していない確認してください。
- ・体調がよくない時は、お家で様子を見てください。

新型コロナウイルス感染症の学校での感染を防止するため、本人が感染または濃厚接触者になった場合は登校を控え、学校にご連絡ください。

## 4 欠席、遅刻、早退

- ・欠席、遅刻、早退する場合は、必ず理由を担任へ連絡してください。
- ・原則としてロイロノートでご連絡をいただくことにしていますが、準備の都合上、1年生につきましては4月末までは電話でご連絡ください。
- ・遅刻する時は、事故防止のため、保護者は、一緒に登校し、学習場所まで送ってきてください。
- ・早退する時は、事故防止のため、保護者は、学習場所まで迎えに来てください。

## 5 保護者への連絡

- ・病気等で学習が続けられないと判断した時、けがをした時は、保護者へご連絡します。
- ・確実に連絡がつく連絡先を学校へお知らせください。連絡先が変更になった時はご連絡ください。

## 6 児童保健調査票(本日配付しています)

- ・お子さんの健康状態を把握して、日頃の健康管理に役立てるものです。特に注意が必要な場合があります。詳しくご記入ください。また、けが等で医療機関を受診する時にも使用します。
- ・4月10日(月)に青い封筒に入れご提出ください。記入内容に変更が生じましたら、必ずご連絡ください。



## 7 定期健康診断

- ・学校では、4～6月まで、定期健康診断を行います。
- ・内容は身体計測、聴力検査、視力検査、内科検診、耳鼻咽喉科検診、眼科検診、歯科検診、尿検査、心電図検査です。ほけんだよりなどで、日時や準備していただきたいことをお知らせします。

## 8 健康手帳(入学式の日にお渡しします)

- ・お子さんの小学校6年間の健康診断等の結果を記録し、ご家庭と学校の連絡に使用するものです。
- ・入学後に学年費で一括購入をします。(令和5年度は1冊130円)
- ・常時学校で保管し、健康診断の結果を見ていただく必要のある時に持ち帰ります。

## 9 学校感染症(出席停止)

- ・学校のような集団生活の場においては、感染症があると流行しやすいために防ぐ必要があります。
- ・学校感染症にかかった場合、医師の指示に従い、学校を休ませてください。出席停止となります。
- ・医師の許可が出てから登校してください。登校後、健康手帳をお渡ししますので、病名・治療期間等を保護者が記入し、学校に提出してください。

### 学校感染症

第1種	エボラ出血熱 クリミア・コンゴ出血熱 痘そう 南米出血熱 ペスト マールブルグ病 ラッサ熱 急性灰白髄炎 ジフテリア 重症急性呼吸器症候群(病原体がベータコロナウイルス属SARSコロナウイルスに限る) 中東呼吸器症候群(病原体がベータコロナウイルス属SARSコロナウイルスに限る)および特定鳥インフルエンザ 新型コロナウイルス感染症
第2種	インフルエンザ(特定鳥インフルエンザは除く) 百日咳 麻しん(はしか) 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) 風しん(三日ばしか) 水痘(水ぼうそう) 咽頭結膜熱 結核 髄膜炎菌性髄膜炎
第3種	腸管出血性大腸菌感染症 流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎 コレラ 細菌性赤痢 腸チフス パラチフス その他の感染症

(令和5年2月現在)

## 10 日本スポーツ振興センター(本日配付しています)

- ・学校管理下でのけがや事故に対する医療費や各種の見舞金の給付がある共済制度です。
- ・掛金は年1回、各ご家庭の口座から引き落とさせていただきます。(令和5年度は460円)
- ・窓口で3割負担される場合は、手続き後に、医療費の4割が支給されます。
- \* 本校では、全児童が加入しています。詳しくは、別紙のお知らせをお読みください。

## 11 心臓病調査票(本日配付しています)

- ・定期健康診断の心臓検診として、1年生全員に心電図検査を行います。
- ・心電図検査に伴い、心臓病調査票を検査医療機関に提出する必要があります。
- ・必要事項をご記入の上、4月10日(月)に青い封筒に入れご提出ください。
- ・身長と体重は、4月の身体計測後に学校の方で記入します。

# 学校給食

- ◆ 給食開始は4月13日（木）です。  
給食についても感染症対策を行いながら実施しております。
  - ◆ 用意するもの
    - ・給食袋（15×20 cmくらい）
    - ・給食帽子
    - ・マスク（給食用）
    - ・口ふきタオル
- ※それぞれに記名をお願いします。マスクと口ふきタオルは毎日取り替え、清潔なものを使用するようにします。
- また、髪が長い児童は、必ず髪を束ねるようにお願いします。
- ◆ 白衣・白衣の袋は学校で用意をします。当番の児童は金曜日にご家庭に持ち帰りますので、洗濯をしてアイロンをかけ、月曜日に持たせてください。
  - ◆ 食事の時間は約 20 分間です。なるべく時間内で食べられるように練習をしておいてください。
  - ◆ 自分たちで配膳や片付けを行います。ご家庭でも食事の準備や片付けなどのお手伝いをさせてください。
  - ◆ 献立内容については、毎月配付する献立表でご確認ください。献立変更がある場合は、事前に食育だよりにてお知らせします。
  - ◆ 給食では様々な献立が出ます。苦手なものでも一口は食べるように声掛けをしていますので、ご家庭でもいろいろな食体験をさせてください。
  - ◆ 本校では食物アレルギーをもつ児童への対応を行っています。心配なことがありましたら、お早めにご相談ください。

担当 栄養職員 伊東