



東 俣 野 5月号

東俣野小学校 学校だより 令和8年4月30日

目標を達成するために

副校長 棟朝 一機

4月に東俣野小学校に異動してきました副校長の棟朝一機です。これまでの経験を生かしながら、東俣野小の子どもたち一人ひとりが安心して学び、子どもが主役になる学校を教職員一同、力を合わせてつくっていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、ロサンゼルス・ドジャースの大谷翔平選手は非常に稀な投手と野手の二刀流として活躍し、日本だけでなく世界中が注目しているスーパーアスリートです。大谷選手は高校生の頃から、自分の目標を達成するために、下のような「目標達成シート」(一部抜粋)というものを手書きで作成していたそうです。

はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ
ピンチに強い	メンタル	雰囲気に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む

シートの見方の詳細は省きますが、自分の目標を、当時の監督・コーチが決めるのではなく、大谷選手自身が具体的に取り組むことを8つ考え、周りに記入しています。

例えば、「メンタルを鍛えるため」に、はっきりした目標をもつ、仲間を思いやる、雰囲気に流されない。「人間性を養うため」に、感謝や思いやりの気持ちをもつ、礼儀を大切に、信頼される、愛される人間になる。

個人的には「運」が大変興味深い内容でした。「運気を上げるため」に、あいさつやゴミ拾い、部屋そうじ、道具を大切に使う、審判さんへの態度、プラス思考、応援される人間になる、本を読む。

目から鱗でした。私自身も、大谷選手を見習いたいと強く感じました。そして、東俣野小の子どもたちにも大切にしてほしいことばかりです。学校だけでなく、ご家庭での声かけも、子どもたちの成長に大きな力となります。ご家庭と学校が同じ方向を向きながら、子どもたちを見守っていただきたいと思います。

本年度も、ご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。