

第24回

はま菜ちゃん料理コンクール

とれたておいしい横浜野菜



さつまいもちんとじる



さつまいもたっぷりミネストローネ



さつまいもとアスパラガスのグラタン



さつまいもの甘くてやさしい豆乳シチュー



W さつまきんぴら



栄養たっぷり！
サツマイモご飯のカラフルピッツァ♡



第23回の選出作品
(テーマ食材：サツマイモ)



よこはましな
横浜市内でも様々な
品種のニンジンとナス
が生産されているよ！



「ニンジン」が「ナス」を使った
がっこうきゅうしょく かんが
学校給食のメニューを考えよう！

- ・「ニンジン」が「ナス」を必ず使ってね。
市内で作られているほかの野菜もどんどん使おう！
- ・参加賞として『オリジナルグッズ』をプレゼント！
- ・応募作品の中から、書類審査で6点を選びます。
- ・選ばれた作品は横浜市のホームページ等で紹介します。

ことし おうほうほう へんこう
今年は応募方法が変更になりました

くわしくはおうほう
詳しくは応募チラシまたはホームページを見てね

な りょうり けんさく
はま菜ちゃん料理コンクール 検索

お問い合わせ先：横浜市みどり環境局農業振興課(電話 045-671-2639)

マップからおうちの
近くにある直売所を
探してみよう



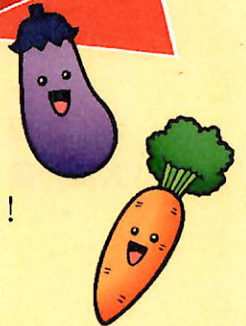
横浜みどりアップ計画

第24回

はま菜ちゃん料理コンクール



ことし しょうさい
今年のテーマ食材は「ニンジン」と「ナス」



- ・ニンジンかナスを^{つか}使って、^{きゅうしょく}給食で^た食べたいおいしい料理^{りょうり}を作^{つく}ってね！
- ・市内でも様々な品種^{ひんしゅ}のニンジンとナスが生産^{せいさん}されているよ！
- ・市内産^{しなさん}のニンジンやナスを直売所^{ちよくばいじょ}などで探^{さが}してみてね！

ことし おうほうほう へんこう
【今年は応募方法が変更となりました】

おうほうほう
●応募方法

うらめん にじげん おうほ
裏面にある二次元コード (HP) から応募してね。

スマートフォンかパソコンが必要なので持っていない子は保護者と一緒にやってね。

おうほ
●応募のポイント

- ・ニンジンかナスのどちらかを^{かなら}必ず^{つか}使ってね。

みぎ にじげん ちか しなさん
右の二次元コードからおうちの近くで市内産の

やさしい う ばしょ さが りょうり つか
野菜が売っている場所を探して料理に使ってみよう！



よこはま農体験マップ

検索

- ・給食^{きゅうしょく}のメニューのレシピなので、全ての食材^{しょくざい}を加熱^{かねつ}しているレシピにしてください。

さんかしょう
●参加賞

- ・応募してくれた小学生^{しょうがくせい}の皆さん全員^{みな}に参加賞^{さんかしょう}をプレゼントします！
- ・さらに6つの入賞作品^{にゅうしょうさくひん}の考案者^{こうあんしゃ}には賞状^{しょうじょう}と賞品^{しょうひん}を贈ります。

ちゅういじこう
●注意事項

- ・必ず個人^{こじん}で応募^{おうほ}してください。家族^{かぞく}や友人^{ゆうじん}と連名^{れんめい}での応募^{おうほ}はできません。
- ・入賞作品^{にゅうしょうさくひん}は横浜市^{よこはまし}のホームページで紹介^{しょうかい}し、レシピ集^{しゅう}を作る予定です。

《はま菜ちゃんとは》

しなさん やさい くだもの
市内産の野菜や果物などのPRキャラクターです。

《市内産の野菜の例》

じゃがいも、さつまいも、さといも、だいこん、かぶ、にんじん、はくさい、ねぎ、たまねぎ
こまつな、ほうれんそう、しゅんぎく、レタス、カリフラワー、ブロッコリー、
きゅうり、なす、トマト、いんげん、えだまめ、とうもろこし など…たくさんあるよ！

応募について

- 1 **募集内容**：学校給食で食べてみたい「ニンジン」か「ナス」を使ったオリジナルレシピ
- 2 **対 象**：市内在住の小学生（個人）
- 3 **応募期限**：7月18日（土）～8月30日（日）
- 4 **応募方法**：下記二次元コードよりHPに進んでいただき、HP内に記載されている申請フォームよりご応募をお願いいたします。
※申込フォームからのご応募が難しい場合は、HPより応募用紙をダウンロードしていただき、下記問合せ先へメールにて送付をお願いいたします。
- 5 **審 査**：書類選考を行い、6点を11月頃に選出します。
- 6 **入賞作品**：入賞したレシピは横浜市ホームページで公表するとともに、レシピ集を制作します。
公表項目は学校名、学年、氏名、レシピ名、レシピ詳細です。
また、入賞者には賞状と賞品が贈呈される予定です。
※副賞として、横浜市庁舎2階の地産地消レストラン「TSUBAKI 食堂」において、入賞6作品を基にしたアレンジメニューが提供される可能性があります。
- 7 **参 加 賞**：作品を応募していただいた小学生全員に、オリジナルグッズをプレゼントします。
- 8 **個人情報の取扱いについて**
応募用紙等にご記入いただいた個人情報は、当コンクールに関する目的以外には利用いたしません。

応募はこちらから→

※具体的な応募方法についてはHPをご確認ください



はま菜ちゃん料理コンクールHP

注意事項（必ずお読みください）

● レシピについて

- ・給食のメニューを前提としているため、衛生管理上、加熱していないメニューは審査対象外となります。（例：生野菜のサラダ、浅漬けなど）

● 写真について

- ・試作した料理の鮮明な写真をお願いします。※横向き
（写真データは申込フォームよりアップロードしていただきます）

● 応募について

- ・必ず個人で応募してください。ご家族・ご友人など複数名での連名による応募はできません。
※上記の注意事項が守られていない場合は、審査対象外となります。

問合せ先

〒231-0005 横浜市中区本町6丁目50番地の10

横浜市みどり環境局農業振興課

はま菜ちゃん料理コンクール担当

電話：045-671-2639 FAX：045-664-4425

E-mail：mk-hamanacook@city.yokohama.lg.jp

主催：横浜市みどり環境局

後援：横浜市教育委員会、

公益財団法人よこはま学校食育財団

協賛：横浜農業協同組合、TSUBAKI 食堂



横浜みどりアップ計画