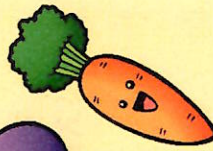
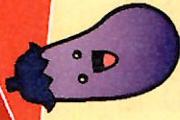


だ 食 べ たい 給 食、作 っ て み よ う！

作品募集 (さくひんぼしゅう)

第 24 回

はま菜ちゃん料理コンクール



ことし 今年のテーマ食材は「ニンジン」と「ナス」

- ・ニンジンかナスを使って、給食で食べたいおいしい料理を作てね！
- ・市内でも様々な品種のニンジンとナスが生産されているよ！
- 市内産のニンジンやナスを直売所などで探してみてね！

【今年は応募方法が変更となりました！】

● 応募方法

裏面にある二次元コード (HP) から応募してね。

スマートフォンかパソコンが必要なので持っていない子は保護者と一緒にやてね。

● 応募のポイント

- ・ニンジンかナスのどちらかを必ず使ってね。

右の二次元コードからおうちの近くで市内産の

野菜が売っている場所を探して料理に使ってみよう！

- ・給食のメニューのレシピなので、全ての食材を加熱しているレシピにしてください。



よこはま農体験マップ



● 参加賞

- ・応募してくれた小学生の皆さん全員に参加賞をプレゼントします！
- ・さらに6つの入賞作品の考案者には賞状と賞品を贈ります。

● 注意事項

- ・必ず個人で応募してください。家族や友人と連名での応募はできません。
- ・入賞作品は横浜市のホームページで紹介し、レシピ集を作る予定です。

《はま菜ちゃんとは》

市内産の野菜や果物などのPRキャラクターです。

《市内産の野菜の例》

じゃがいも、さつまいも、さといも、だいこん、かぶ、にんじん、はくさい、ねぎ、たまねぎ
こまつな、ほうれんそう、しゅんぎく、レタス、カリフラワー、ブロッコリー、
きゅうり、なす、トマト、いんげん、えだまめ、とうもろこし など…たくさんあるよ！

裏面も
あります！

横浜農場

応募について

- 1 **募集内容**：学校給食で食べてみたい「ニンジン」か「ナス」を使ったオリジナルレシピ
- 2 **対象**：市内在住の小学生（個人）
- 3 **応募期限**：7月18日（土）～8月30日（日）
- 4 **応募方法**：下記二次エントリーよりHPに進んでいただき、HP内に記載されている申請フォームよりご応募をお願いいたします。
※申込フォームからのご応募が難しい場合は、HPより応募用紙をダウンロードしていただき、下記問合せ先へメールにて送付をお願いいたします。
- 5 **審査**：書類選考を行い、6点を11月頃に選出します。
- 6 **入賞作品**：入賞したレシピは横浜市ホームページで公表するとともに、レシピ集を制作します。公表項目は学校名、学年、氏名、レシピ名、レシピ詳細です。
また、入賞者には賞状と賞品が贈呈される予定です。
※副賞として、横浜市内各2階の地産地消レストラン「TSUBAKI 食堂」において、入賞6作品を基にしたアレレンジメニューが提供される可能性があります。
- 7 **参加賞**：作品を応募していただいた小学生全員に、オリジナルグッズをプレゼントします。
- 8 **個人情報の取扱いについて**
応募用紙等にご記入いただいた個人情報は、当コンクールに関する目的以外には利用いたしません。

応募はこちらから→



※具体的な応募方法についてはHPをご確認ください

はま菜ちゃん料理コンクールHP

注意事項（必ずお読みください）

- **レシピについて**
 - ・給食のメニューを前提としているため、衛生管理上、加熱していないメニューは審査対象外となります。（例：生野菜のサラダ、浅漬けなど）
- **写真について**
 - ・試作した料理の鮮明な写真をお願いします。※横向き（写真データは申込フォームよりアップロードしていただきます）
- **応募について**
 - ・必ず**個人で**応募してください。ご家族・ご友人など複数名での連名による応募はできません。
※上記の注意事項が守られていない場合は、審査対象外となります。

問合せ先

〒231-0005 横浜市中区本町6丁目50番地の10
横浜市みどり環境局農業振興課
はま菜ちゃん料理コンクール担当
電話：045-671-2639 FAX：045-664-4425
E-mail: mk-hamanacook@city.yokohama.lg.jp

主催：横浜市みどり環境局
後援：横浜市教育委員会、
公益財団法人よこはま学校食育財団
協賛：横浜農業協同組合、TSUBAKI 食堂

第24回

はま菜ちゃん料理コンクール

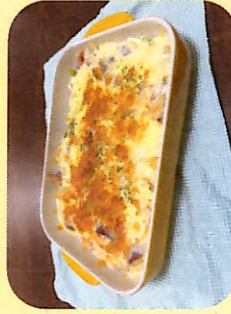
これたておいしい横浜野菜



さつまいもちとんじる



さつまいもたつぷりミネストローネ



さつまいもとアスパラガスのグラタン



さつまいもの甘くてやさしい豆乳シチュー



W さつまきんぴら

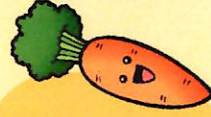


サツマイモご飯のカラフルピッツァ♡
栄養たっぷり！



第23回の選出作品
(テーマ食材：サツマイモ)

横浜市内でも様々な品種のニンジンとナスが生産されているよ！



「ニンジン」が「ナス」を使った学校給食のメニューを考えよう！

- ・「ニンジン」が「ナス」を必ず使ってね。
市内で作られているほかの野菜もどんどん使おう！
- ・参加賞として「オリジナルグッズ」をプレゼント！
- ・応募作品の中から、書類審査でも6点を選びます。
- ・選ばれた作品は横浜市のホームページ等で紹介します。

今年応募方法が変更になりました

詳しくは応募チラシまたはホームページを見てね



はま菜ちゃん料理コンクール 検索

問合せ先：横浜市内環境局農業振興課(電話 045-671-2639)

横浜みどりアップ計画

