



学 校 便 り

<http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/es/higashidai/>

10月号

横浜市立東台小学校

電話 (571) 0812

令和 8 年 9 月 30 日

東台小学校運動会スローガン

「笑顔」「協力」「分かち合い」～学年こえて思い出つくれ 光の輪～

教務主任 井上 勉

残暑が厳しかった昨年度とは違い、今年の9月は台風と秋雨前線が停滞した影響で、すっきりしない曇りや雨の日が長く続き、記録的な日照不足に見舞われた1ヶ月でした。秋雨の季節が落ちて秋の深まりを感じるにはもう少し時間がかかりそうです。そのような天候の影響で校庭が使えない日が多かったのですが、子どもたちは、校庭が使えなければ体育館で、あるいは限られたスペースを見つけては教室で、互いに声を掛け合いながら一生懸命に運動会の練習に励んできました。また、演技の振り付け動画を作成して、いつでもどこでも練習に取り組めるような各学年の工夫もありました。

今年の運動会スローガンは、「笑顔」「協力」「分かち合い」～学年こえて思い出つくれ 光の輪～です。光の「輪」には、東台小が一つになる「輪」の意味が込められており、このスローガンのもと、運動会に向けての活動を進めています。子どもたちは、どんな活動にも前向きに「笑顔」で楽しむことや、限られた練習時間や環境の中でも友だちと声を掛け合って「協力」する大切さを学んでいます。そして、今年度は、コロナ禍の学年ごと、3部制、2部制の運動会を経て、ようやく全校児童が校庭に集まって運動会を開催することができます。6年生が中心となり学校全体を引っ張り、全員で喜びや達成感を「分かち合い」ながら、学年をこえた強い絆の「輪」を作り上げようとしています。思い通りにいかない環境を乗り越えてきたからこそ、子どもたちからは例年以上の成長とたくましさを感じます。

10月17日（土）の運動会本番まで、あと約2週間となりました。これからの2週間は、いよいよ全体の仕上げに入る大切な時期です。時には疲れが出たり、壁にぶつかったりすることもあるかもしれませんが、それを乗り越えて迎える本番の表情は、きっと自信に満ちあふれているはずです。

毎日の健康管理や雨の日の対応など、ご家庭で温かく支えてくださった保護者の皆様に、深く御礼申し上げます。当日は、様々な壁を乗り越えて一回り大きく成長した子どもたちの勇姿に温かいご声援をよろしくお願いいたします。保護者、地域の皆様も、ぜひ、子どもたちと一緒に最高の「光の輪」を作り上げましょう！



6年生 運動会係活動

東台小運動会の成功は、6年生一人ひとりの活躍にかかっています。

10月17日（土）の運動会に向けて、6年生の係活動が始まりました。実行委員、放送、用具、会場、得点、審判、児童管理、保健、選抜リレー、応援団に分かれてそれぞれ準備を進めています。運動会の成功のために自分ができることを考え、活動する様子が見られました。9月16日（水）のひかりちゃんタイムでは、実行委員がスローガンを発表したり、応援団長によるくじ引きで赤組と白組が決まったりと、運動会に向けて着実に動き出しています。当日は、競技、演技だけでなく裏方として活躍している6年生の姿にもぜひご注目ください。



総合防災訓練

9月24日（木）に、総合防災訓練が行われました。今回の避難訓練は地震が発生し、負傷児童が出たという想定で行われました。地震はいつどこで起きるか分かりません。だからこそ、いざという時に自分の命を守るために落ち着いて行動することが大切です。子どもたちは、放送や教師の指示をよく聞き、避難の際も慌てることなく、真剣な態度で訓練に取り組んでいました。全校児童が落ち着いて行動する姿から、これまでの訓練の積み重ねが生かされていると感じました。とても、素晴らしかったです。



これからも、一人一人が自分や友達の命を大切にする気持ちを育てていきたいと思います。ぜひご家庭でも、24日の訓練についてお子さんと話をしてみてください。「地震が起きたら、どうする?」「家族とはどこで待ち合わせる?」「防災用品は、そろっている?」など、いざというときの行動や約束を確認する機会にしていいただければと思います。

保健だより

○秋の身体測定について

日程は以下の通りです。9月の保健だよりでもお知らせしていますが、再度ご確認ください。

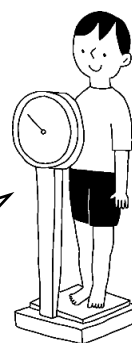
学年	日程
4年生	10月1日(木)
3年生	10月2日(金)
2年生	10月5日(月)
1年生	10月6日(火)
7組	10月7日(水)

※5・6年生は9月に実施済みです。



体育着で測定します。
忘れずに持たせてください。

髪の長いお子さんは、
下の方で結ぶようにしてください。



○学校保健委員会について

今年度の学校保健委員会では、「きれいな学校で心も体も健康に 東台小クリーン大作戦」に取り組んでいます。日常の掃除をしっかりと行い、ウイルスやほこりを減らし、体を健康にしたり、身の回りを整えて授業に集中できる環境を作ったりすることで、心と体の健康を目指しています。現在、お道具箱の整理の仕方を発信したり、掃除中の過ごし方を見直したりできるよう、児童と活動を考えています。

○インフルエンザの流行について

現在、インフルエンザが流行しています。インフルエンザだけでなく、その他の感染症なども予防できるよう、手洗いうがいや必要に応じてマスクの着用など、感染症の予防をお願いいたします。またお子さんに高熱があり、続く場合は、病院を受診していただきますよう、ご協力をお願いいたします。



給食だより

【基準献立について】

○食欲の秋、収穫の秋を感じられる献立にしました。

(かつおのあんかけ、煮魚(さば)、ふくめ煮、きのこスパゲティ、秋味ごはんの具、さけのクリームシチュー 等)

○十三夜(10/23)にちなんだ献立として、「さつまいもと栗の甘煮」を取り入れました。(10/20に実施)

○旬の食品を多く取り入れました。

(さば、かつお、さけ、さつまいも、さといも、栗、しめじ、えのきたけ、エリンギ、りんご、みかん 等)



よこはま学校食育財団のホームページ(<https://ygs.or.jp>)の食育ひろばに給食レシピが多数掲載されています。ぜひ参考にしてみてください。

【栄養バランスのよい献立の立て方について】

6年生家庭科『こんだてを工夫して』の題材において、家庭科専科と連携し、栄養教諭から一食分のこんだての立て方について、説明しました。

○主食・主菜・副菜・汁物をそろえること

○多くの食品を組み合わせること

○色どりや味のバランスを考えること

○旬の食品を意識して取り入れること

上記の工夫点を参考にしながら、自分で考えたこんだてがより良くなるように見直すことができていました。

副菜:野菜、きのこ、海藻、 いもなどのおかず

ビタミン、無機質を多く含み、
体の調子をととのえる働きが
あります。

主菜:肉、魚、卵、 大豆製品などのおかず



たんぱく質を多く含み、
体をつくる働きが
あります。

主食:ごはん、パン、めんなど

炭水化物が多く、エネルギーのもと
になります。脳の栄養であるブドウ
糖を豊富に含んでいます。

汁物・牛乳・くだものなど

主菜、副菜で足りない栄養素
(ビタミン、無機質など)や
水分を補給するための役割が
あります。



10月の行事予定



				下校時刻					
日	曜	朝の活動	行事など	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	スキル	計測4年 個人面談④	13:30					
2	金	スキル	計測3年 PTA校内美化② 個人面談⑤	13:30					
3	土								
4	日								
5	月	スキル	計測2年	13:30	14:20				
6	火	朝会	SC(1日) 計測1年 委員会⑥	13:30		14:20		15:10	
7	水	スキル	計測7組	14:20					
8	木	スキル	運動会係活動②	13:30		14:20		15:10	
9	金	スキル	前期最終日 横浜市子どもの見守りの日	13:30					
10	土								
11	日								
12	月		スポーツの日						
13	火	行事	期分け式	13:30					
14	水	スキル	運動会全体練習	14:20					
15	木	スキル	運動会全体練習(予備日) SC(1日)	13:30	14:20	15:05			
16	金	スキル	運動会前日準備・係活動③	13:15					14:15
17	土	スキル	運動会						
18	日								
19	月		運動会代休						
20	火	スキル	運動会予備日 地域防災会議⑦	13:30	14:20		15:05		
21	水	スキル	読み聞かせ(5年・7組)	14:20					
22	木	スキル		13:30	14:20	15:05			
23	金	スキル		13:30	14:20				
24	土								
25	日		東台自治会運動会						
26	月	スキル		14:20					
27	火	音楽朝会	代表委員会⑤ SC(1日) クラブ④	13:30	14:20	15:25			
28	水	スキル	二次避難訓練	14:20					
29	木	スキル	歯科検診(1・2・4年・7組・前回欠席者) 寺尾中児童生徒交流日(6年)	13:30	14:20	15:05			
30	金	スキル	PTAカーテン洗濯① 寺尾中ブロック交流会	13:15	14:15				
31	土								

学校納入金(後期分)自動引き落としのお知らせ

学校納入金(後期分)の自動引き落としが11月5日(木)となっております。残高不足とならないよう、ご確認をお願いいたします。なお、現金で納入いただくご家庭へは10月末にお手紙をお渡ししますので、ご確認ください。ご不明な点は事務室までお問い合わせください。

学校カウンセラー相談

カウンセリングに関するご相談・ご予約については、児童支援専任の竹崎までご連絡ください。カウンセラー来校日は以下になります。
10月 6日(火) 1日 10月15日(木) 1日
10月27日(火) 1日

東台小学校 ☎571-0812

PTA芸術鑑賞会について(11月)

今年度のPTA芸術鑑賞会は、11月6日(金)に実施します。

公演の都合上、4・5・6年生の授業を11月5日(木)は5時間授業、6日(金)を6時間授業に変更いたします。

1・2・3年生は通常通りです。よろしくお願いします。

引き取り訓練について(11月)

延期となっていた「引き取り訓練」を11月18日(水)5校時(3校時は授業参観)に実施いたします。

ご協力、よろしくお願いします。