



学 校 便 り

<http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/es/higashidai/>

9 月 号

横浜市立東台小学校

電話（５７１）０８１２

令和 8 年 8 月 31 日

大切にしたい地域の一員として自覚

副校長 鈴木 博幸

４０日間の夏休みが終わり、子どもたちの明るい声が学校に戻ってきました。久しぶりに友達と顔を合わせたときの笑顔や、少し日焼けした表情から、この夏にそれぞれが積み重ねてきた経験の豊かさを感じます。夏休みは、家庭での時間、地域での活動、旅行先での出会いなど、学校では得られない学びが多くあります。子どもたちが見て、聞いて、感じたことは、これから始まる学びを支える大切な土台となります。

一方で、今年の夏は全国各地で地震や豪雨などの自然災害が相次ぎました。報道を通して被災地の様子を目にし、不安や心配な気持ちを抱いた子どももいたことと思います。８月２３日未明には横浜市鶴見区でも震度４の地震を観測しました。自然災害は、いつどこで起こるか分かりません。だからこそ、子どもたちが「自分の町を知ること」は、これからの防災において欠かせない視点となります。自分の住む地域の地形、避難所までの道のり、災害時に危険となる場所を知っておくことは、いざというときに自分や周りの人を守る力につながります。家庭での会話の中で、「この道は雨が強いと水がたまりやすい」「地震のときはこの場所が避難場所になる」など、日常の中で少しずつ伝えていただくことで、子どもたちの防災意識は確かなものになっていきます。

近年は避難所を地域の住民が主体となって運営する「自助・共助」の考え方が広がっています。東台小学校区においては、毎月一回、東台小学校地域防災拠点運営委員の皆さんが集まり、「地域防災会議」が開かれています。防災訓練の計画や防災備蓄庫の点検を実施するなど、万が一の事態にも対応すべく、備えてくださっています。避難所は行政の力だけでなく、地域の人々が協力し合って成り立つ場所です。そして、子どもたちも、将来その一員として役割を担うことになります。避難所でどのような役割があるのか、どのように助け合うのかを知ることは、防災への備えだけでなく、地域の一員としての自覚を育てることにもつながります。

９月１日は防災の日と定められています。小学校では９月２４日（木）に総合防災訓練が、地域では１０月４日（日）に東台小学校地域防災拠点訓練が予定されています。災害や防災についての報道を見たり訓練に参加したりすることを通じて、子どもたちの防災に対する意識が高まるとともに、地域の一員である自覚が育まれることを願っています。

また、９月は運動会へ向けた取り組みも本格的に始まります。子どもたち一人ひとりにとって実りある時間となるよう、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

日光修学旅行（６年生）

スローガンは「にこにこ 日光 Let's Go!」でした。楽しく、メリハリ行動、仲良くすごすことを意識して過ごした２日間でした。１日目、朝から雨、バスに乗るまでにもうびしょ濡れになりました。日光江戸村では、劇場や忍者修行の館などグループごとに見学しました。また、矢場または手裏剣に挑戦しました。苦戦している様子もありましたが、的に当たると歓声が上がったり、友達に声援を送ったりしていました。その後、華厳の滝に向かいました。雨も上がり、満足のいく見学となりました。キャンプファイヤーは、実行委員が準備をしている最中に雨が降りはじめ、残念ながら中止となりました。急遽館内で放送を使ったクイズ大会でした。各部屋協力して、盛り上がりました。

２日目、朝雨が降っていたものの、宿前に集まった時には雨があがり、湯の湖まで朝散歩ができました。途中猿にも会え、子どもたちは興奮した様子でした。東照宮見学では、傘を差しながら、思うように歩けず、計画した通りの見学ができなかったグループが多かったのですが、事前学習したことをもとに、見て感じて、江戸時代から続く東照宮の素晴らしさを実感できたのではないかと思います。

天気に恵まれず、思うように活動できなかったなか、臨機応変に行動することができた２日間でした。次の大きな行事は運動会です。この修学旅行での学び、日々の学びの成果を運動会で発揮したいと思います。



資源循環局見学（４年生）

７月、資源循環局の焼却工場を見学しました。見学に先立ち技術員の駒澤さんから、学校から出るごみの種類や量、正しい分別の仕方などについて教えていただきました。これまで教科書でも「ごみはどこへ運ばれ、どのように処理されているのか」を学習してきましたが、実際の工場を訪れることで、学んだことをより身近に感じることができました。

見学の中で子どもたちが驚いたのは、ごみをためておく「ごみピット」の大きさです。巨大なクレーンがごみをつかむ様子や、大きなピットいっぱい集められたごみを目にし、私たちの暮らしから、毎日これほど多くのごみが出ているのかと、改めてその量の多さを実感しました。普段は、ごみを集積場所に出した後のことは意識することはあまりありません。しかし、私たちの出したごみが収集され、工場に運ばれ、そこで処理されていることを知り、ごみを出すことにも責任があるのだと気づくことができました。また、ごみを処理するために、工場で働く方々がさまざまな仕事をしてくださっていることも知りました。私たちが普段何気なく生活できているのは、見えないところで働いている方々への感謝の気持ちも生まれました。

今回の見学を通して、今の私たちの生活を支えてくださっている工場の方々への感謝とともに、未来の自分たちの環境を守るために、自分たちにできることを考える機会となりました。ごみを正しく分別すること、ペットボトルは洗ってつぶして出すことなど、一人一人ができる小さな行動を大切にしていきたいと思います。



保健だより

長期の休み後は生活習慣が整わず、疲れがたまってしまうがちです。まずは、早寝・早起き・朝ごはんで体調と生活リズムを整えましょう。疲れを残さないように、夜もシャワーだけでなくお風呂に入ることをお勧めします。寝る前はテレビやスマホを遠ざけて、リラックスして過ごすようにしましょう。

【秋の歯科検診について】

秋の歯科検診ではむし歯のあり・なしや歯並びについてみていただきます。健康手帳ですべての児童に結果をお伝えするのではなく、受診をおすすめする児童のみに用紙を配布します。受診のおすすめを受け取られましたら、医療機関の受診をお願いいたします。

○9月17日(木):3・5・6年生 ○10月29日(木):1・2・4年生・7組



【秋の身体測定について】

4月からの身長伸び具合や体重の増加具合を調べます。今年度の身体測定は今回で最後となります。体育着を持たせていただき、髪の毛の長いお子さんは高いところで結ばずに低いところで結ぶか、二つ結びをしてください。6年生の測定日が9月末のため、早めにお知らせしております。ご了承ください。

対象学年	日程	対象学年	日程
6年生	9月29日(火)	3年生	10月2日(金)
5年生	9月30日(水)	2年生	10月5日(月)
4年生	10月1日(木)	1年生	10月6日(火)
		7組	10月7日(水)

給食だより

旬の食品として、かつお・なす・ピーマン・なし・ぶどうを取り入れました。また、残暑が厳しい時期なので、主食が食べやすい献立を多く取り入れました。

【基準献立について】

○敬老の日にちなみ、日本型食生活のよさを伝える献立を取り入れました。

(ごはん、煮魚、磯香あえ、豚汁)

○十五夜(9/25)にちなんだ献立として、「月見汁」を取り入れました。

○新献立として、「米粉のコーンチャウダー」を取り入れました。

【東台小独自献立について】

9/17(木)に『横浜市内産のなし(浜なし)』を提供します。(基準献立に追加)地場産物を取り扱う八百屋さんにお問い合わせすることができました。(天候不順等で収穫が難しい場合は、他県のものになります。)



『浜なし』とは、なしの品種名ではなく、横浜市内で生産されたなしのブランド名です。

主な品種は、幸水(こうすい)と豊水(ほうすい)です。ほとんど市場に出回らずに、直売や宅配で販売されているので、『まぼろしのなし』とも呼ばれています。果実は大玉で、樹上で十分に完熟させてから収穫し、すぐに消費者の手元に届くため、とても新鮮でおいしいと評判です。 ※横浜市ホームページ参照

上手に水分補給をしましょう～甘い清涼飲料の飲みすぎに注意しましょう～

清涼飲料は口あたりがよいので、ごくごく飲んでしまいがちですが、500ml入りのペットボトルを1本飲むと、思わぬ量の糖分(約30g～60g)をとってしまうことになります。水分補給は水や麦茶などを中心にして、甘い物を飲む時は、コップに入れて、少量を飲むようにしましょう。

(世界保健機関WHOのガイドラインでは、1日の砂糖摂取量は25g～50g未満に抑えることが望ましいとされています。)

9月の行事予定



日	曜	朝の活動	行事など	下校時刻					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	スキル	教科書配付	13:30			14:20		
2	水	スキル	県警見学(3年)				14:20		
3	木	スキル	SC(1日)		13:30			14:20	
4	金	スキル		13:30			14:20		
5	土								
6	日								
7	月	スキル	PTA運営委員会③	13:30			14:20		
8	火	スキル	読み聞かせ(4年・7組) ふれあいコンサート(5年)	13:30			14:20		
9	水	スキル					14:20		
10	木	スキル	委員会⑤		13:30		14:20	15:10	
11	金	スキル	スクールゾーン協議会 6年写真撮影	13:30			14:20		
12	土								
13	日								
14	月	スキル	地域防災会議⑥ 寺尾小通級在籍校訪問	13:30			14:20		
15	火	スキル	SC(1日)	13:30			14:20	15:05	
16	水	スキル					14:20		
17	木	スキル	歯科検診(3・5・6年) 運動会係活動①		13:30		14:20	15:10	
18	金	スキル	重点授業研究日②	13:30			14:20		
19	土								
20	日								
21	月		敬老の日						
22	火		国民の休日						
23	水		秋分の日						
24	木	スキル	総合防災訓練 SC(PM) 個人面談①				13:30		
25	金	スキル	学校運営協議会② 個人面談②				13:30		
26	土								
27	日								
28	月	スキル	環境保全活動(1・4年9/28~10/2)	13:30			14:20		
29	火	音楽朝会	計測6年 2年出前授業 代表委員会④ 個人面談③				13:30		
30	水	スキル	総合防災訓練予備日 計測5年				14:20		

学校カウンセラー相談

カウンセリングに関するご相談・ご予約については、児童支援専任の竹崎までご連絡ください。カウンセラー来校日は以下になります。

9月 3日(木) 1日 9月15日(火) 1日
9月24日(木) PM

東台小学校 ☎571-0812

全国学力学習状況調査(6年生)

国語・算数の正答率は全国・県の平均を上回っていました。子どもたちの日頃の努力の成果です。また、学習状況の調査からは日頃から学習習慣が身につけていることやICTの活用力が平均を大きく上回っている結果が見られます。今後も中学校やその先に繋がるよう丁寧に指導を重ねていきます。

出欠の記録の確認について

4月から8月までの「出欠の記録の確認」を個人面談期間に配付します。ご確認の上、ご家庭にて保管してください。訂正や確認等がある場合は、担任までお申し出ください。

不審者対応引き取り訓練について

6月27日(土)に延期となった「不審者侵入引き取り訓練」は、11月18日(水)5校時に実施予定です。(3校時は授業参観です)詳細については、後日配布する資料をご確認ください。よろしくお願いいたします。