



学 校 便 り

<http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/es/higashidai/>5 月号
横浜市立東台小学校
電話 (571) 0812
令和 8 年 4 月 30 日

「好き」という気持ちを大切にすること

副校長 鈴木 博幸

新緑のまぶしい季節となりました。校庭の木々も芽吹き、子どもたちの声とともに、学校全体がいきいきと動き始めています。四月当初の緊張が少しずつ解け、教室の中にも、子どもたちの柔らかい表情が戻ってきたように感じます。新しい学年・新しい仲間・新しい先生との生活が本格的に動き出すこの時期は、子どもたちの小さな変化が日々積み重なっていく、とても大切な時間です。

さて、今月の学校だよりでは、子どもたちの学びや成長を考えるうえで欠かせない「好き」という気持ちについて、少し触れてみたいと思います。皆さんには今、好きなものはありますか。大人になると、忙しさの中で自分の「好き」を後回しにしてしまうこともありますが、ふと立ち止まって考えてみると、好きなものがある生活は、やはり心を豊かにしてくれます。

子どもたちにとっても同じです。「好き」は、学びの原動力になります。好きだからこそ続けられ、好きだからこそ工夫し、好きだからこそ深く知りたいと思う。そうした気持ちが、子どもたちの意欲を支え、学びを自分ごととして捉える力につながっていきます。学校での学習は、必ずしもすべてが「好き」から始まるわけではありません。しかし、どこかに「おもしろい」「もっとやってみよう」という芽が見つかれば、子どもたちの表情は大きく変わります。

教師として、私たちが大切にしたいのは、その小さな芽を見逃さないことです。授業中の何気ないつぶやき、休み時間の遊び方、友達との会話の中に、子どもたちの「好き」はたくさん隠れています。そこに気づき、言葉をかけ、広げていくことで、子どもたちは自分の興味や関心を自覚し、さらに深めていくことができます。

また、「好き」は子どもたちの自己肯定感にもつながります。自分には夢中になれるものがある、自分には得意なことがある、そう思えることは、日々の生活を前向きに過ごす力になります。逆に、苦手なことやうまくいかないことがあっても、「好き」が支えになり、気持ちを立て直すきっかけにもなります。そして、友達の「好き」を知ることも、子どもたちにとって大切な学びです。互いの違いを認め合い、尊重し合うことで、学級の中に安心感と多様性が育まれていきます。

五月は、連休明けには疲れが出やすく、気持ちが揺れやすい子もいます。そんなときこそ、子どもたちの「好き」に寄り添い、安心して過ごせる環境を整えていきたいと思っています。

これからも、子どもたちが自分の「好き」を大切にしながら、意欲的に学び、豊かに成長していけるよう、丁寧に支えてまいります。引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

入学式



4月7日(火)、117人のぴかぴかの新1年生が東台小学校に入学しました。少し緊張しながらも、これから始まる学校生活への希望に満ちた表情が見られました。校長先生から手品を使った、交通安全や学校生活についての話。1年生の担任からの、いいこといっぱいみつける「ぞう」の合言葉の下、みんなで元気よくかけ声をかけました。

これからの毎日が実り多く充実したものとなるよう、また光の子の仲間として元気いっぱい毎日を送ってほしいです。



避難訓練



4月16日(木)、今年度初めての避難訓練を実施しました。今回は、地震を想定した訓練で、「おかしも」の約束を守りながら迅速に行動し、新しい教室からの避難経路を確認することがねらいでした。

どの学年も放送による指示をよく聞き、机の下に入り頭を守って地震がおさまることを待ち、校庭に5分で全児童が避難することができました。



1年生ようこそその会



4月20日(月)、体育館にて「1年生を迎える会」が行われました。本年度、体育館に全校児童が集まるのは初めてのことです。6年生に手を引かれながら、かわいらしい1年生が入場しました。少し緊張した表情を見せながらも、周りを見渡したり手を振ったりする姿がとても微笑ましく、会場全体が温かな雰囲気になりました。上級生たちは大きな拍手で迎え、1年生を歓迎する気持ちが伝わってきました。

会の中では、学校生活についての紹介や、歓迎の言葉などがあり、1年生も少しずつ表情が和らいでいく様子が見られました。特に、上級生が工夫を凝らして準備した出し物には、笑顔が広がり、会場は大いに盛り上がりました。

これから始まる学校生活の中で、さまざまな学年との関わりを通して、助け合いながら成長していく姿がとても楽しみです。今回の会を通して、学校全体で1年生を迎える温かな気持ちが感じられる、素敵な時間となりました。





保健だより

健康診断が続きます

＜内科検診＞聴診により心臓の音や呼吸音を聴きとったり、全身の皮膚の様子をみたり、痩せや肥満等体格をみたりします。また、肩や腰の高さに左右差がないか等、脊柱や胸郭の異常もみてもらいます。保健調査票で「脊柱と四肢の状態」にチェックをされた方で、心配な方は整形外科の受診をお勧めいたします。また髪の長い人は、必ずまとめておいてください。本校では例年通り服は完全に脱がずに、必要に応じてまくる形で行います。

＜視力検査・眼科検診＞視力検査と眼科検診は、日程に開きがありますので、「眼科受診のおすすめ」を別々にお渡ししますので、ご了承ください。なお、視力検査結果は、視力が「A (1.0以上)」以外のすべての方に、「眼科受診のおすすめ」を配付しています。ご理解ください。

＜主な健康診断の日程＞

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	7組
視力	4月実施	4月実施	5/1(金)	4月実施	4月実施	4月実施	5/7(木)
聴力	5/13(水)	5/12(火)	5/11(月)		5/8(金)		5/15(金)
歯科検診	5/14(木)	5/14(木)	4月実施	6/11(木)	4月実施	6/11(木)	5/14(木)
内科検診	5/27(水)	5/27(水)	6/10(水)	5/27(水)	6/10(水)	6/10(水)	5/27(水)
眼科検診	5/28(木)						
尿検査	1次検査：5/29(金) 2次検査：6/15(月)						
耳鼻科検診	6/25(木)	希望者のみ	希望者のみ	6/25(木)	希望者のみ	希望者のみ	1・4年生 希望者

※校医の健康診断は、実施日に欠席した場合、他学年の実施日に前回欠席者として受けることができます

給食だより

旬の食品としてかつお・わかめ・さやえんどう・キャベツ・アスパラガス・ごぼう・にら・じゃがいも・さやいんげん・メロン・あまなつみかんを取り入れました。



【基準献立について】

- こどもの日にちなみ、行事食として五目ずしの具を取り入れました。(8日)
- 開港記念日(6月2日)にちなみ、横浜にゆかりの深い献立を取り入れました。(塩焼きそば・回鍋肉・麻婆豆腐・アイスクリーム)

【学校給食の栄養量について】

給食の献立は、文部科学省で定める「学校給食摂取基準」をもとにたてています。児童の健康の増進及び食育の推進を図るために望ましい栄養量として算出されたものです。成長にあわせて、低学年・中学年・高学年の3段階になっています。(中学生の摂取基準も載せました。)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (%)	ナトリウム 食塩量g	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μ RAE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)
低学年	530	エネルギー	エネルギー	1.5未満	290	2	160	0.3	0.4	20	4以上
中学年	650	全体の	全体の	2未満	350	3	200	0.4	0.4	25	4.5以上
高学年	780	13~20%	20~30%	2未満	360	3.5	240	0.5	0.5	30	5以上
中学生	830			2.5未満	450	4.5	310	0.5	0.6	35	7以上

給食1食分で、児童・生徒1日に必要な量の33%が摂取できることを基準としています。不足しやすい鉄、ビタミンA、B1、B2、食物繊維は40%、カルシウムは50%摂取できるように献立をたてています。

5月の行事予定



日	曜	朝の活動	行事など	下校時刻					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	スキル	視力3年 体力テスト⑥	13:30	14:20				
2	土								
3	日		憲法記念日						
4	月		みどりの日						
5	火		こどもの日						
6	水		振替休日						
7	木	朝会	体力テスト(予備日) 視力7組 個人面談①	13:30					
8	金	スキル	聴力5年 個人面談②	13:30					
9	土								
10	日								
11	月	スキル	聴力3年 PTA運営委員会① 個人面談③	13:30					
12	火	スキル	読み聞かせ(1年・7組) SC(1日) 聴力2年 委員会②	13:30	14:20	15:10			
13	水	スキル	聴力1年	14:20			13:30	14:20	
14	木	スキル	歯科検診(1・2年・7組) 個人面談④	13:30					
15	金	スキル	聴力(7組) 個人面談⑤	13:30					
16	土								
17	日								
18	月	スキル	横浜市学力・学習状況調査①(2~6年) 色覚(4-1) 地域防災会議②	13:30	14:20	13:30	14:20		
19	火	スキル	横浜市学力・学習状況調査②(2~6年) 色覚(4-2)	13:30	14:20	13:30	15:05		
20	水	スキル	三浦宿泊体験学習(5年)	14:20			三浦	14:20	
21	木	スキル	三浦宿泊体験学習(5年)	13:30	15:05	三浦	15:05		
22	金	スキル	5年3校時より登校 色覚(4-3)	13:30	14:20				
23	土								
24	日								
25	月	スキル	市学状欠席者① 色覚(4-4) PTA定期総会 SC(1日)	13:30	14:20				
26	火	音楽朝会	市学状欠席者② 色覚(4-7) クラブ①	13:30	14:20	15:25			
27	水	スキル	内科検診(1・2・4年・7組) 代表委員会② 鎌倉見学(6年)	14:20			15:15		
28	木	スキル	眼科検診(全学年)	13:30		15:05	14:20		
29	金	スキル	尿検査(1次)	13:30	14:20				
30	土								
31	日								

【学校におけるセクシュアル・ハラスメント相談窓口】

子どもに対するセクシャルハラスメント(わいせつなこと、セクハラと思われること)について気になることがありましたら担当まで連絡ください。

○竹崎 絵里佳(児童支援専任) ○井上 勉(教務主任)

TEL: 045-571-0812(東台小学校)

また、教育総合相談センターの一般教育相談も、セクシュアル・ハラスメント相談窓口として利用いただけます。

【欠席・遅刻・早退等の連絡について】

欠席、遅刻、早退等の連絡については、基本的に「すぐー」をご活用ください。連絡は、当日の朝8:25までに必ず入力をお願いします。万が一、上記時刻を遅れても入力をお願いします。なお、児童が登校し朝の活動が始まっているため、確認が遅れることがあります。

また、今年度5月より電話連絡については、8時5分~16時45分以外の時間は留守番電話設定をしています。ご了承ください。

【学校カウンセラー(SC)相談】

カウンセリングに関するご相談・ご予約については、児童支援専任までご連絡ください。カウンセラー来校日は上記をご確認ください。

TEL:045-571-0812

【「隠しカメラ探索」を実施しました】

横浜市教育委員会が導入した機器を使用して、校舎内の隠しカメラを探索しました。校内では見つからなかったことをご報告いたします。今後も、児童の安全確保に努めていきます。