

学校教育目標 【豊かな心と自ら学び続ける力を育み、たくましく生きていくことができるようにします】

- 自ら学び続け、自分の考えを深める子を育てます。(知)
- 自分も友達も大好きな、あたたかい子を育てます。(徳)
- 心と体を鍛え、自分や人の生命と体を大切にすることを育てます。(体)
- 地域の人やものを大切に、共に生きる子を育てます。(公)
- さまざまな社会の変化に柔軟に対応できる子を育てます。(開)

【平安小学校 児童の体育・健康面の姿】

- ・新体力テストでは、横浜市の平均を下回る項目が多い。
- ・生活実態調査から、地域のスポーツクラブに所属し、定期的に運動している子どもは、全体の5割に満たない。サッカーや野球など、男子は所属している子がやや多いものの、女子は少ない。総合的に見て、運動の習慣や運動能力の二極化の傾向にある。
- ・休み時間には、校庭でボール遊びや鬼ごっこをしている子どもが多くみられるが、放課後は室内でゲーム遊びをしている子どもが多い。
- ・体育学習は好きな子どもが多い。しかし、めあてを明らかにしてその達成に向けて学習したり、友達と学び合って学習したりすることは難しい児童が多い。
- ・早寝、早起き、歯磨き等の基本的な生活習慣が十分に身につけていない児童が見られる。



【平安小学校 体育・健康に関する指導の目標・方針】

- 体を動かすことの楽しさや喜び感じ、日常生活の中に運動を取り入れようとする子を育てます。
- 生活を見つめ、よりよい生活習慣を身に付けようとする子を育てます。
- 基礎的・基本的な技能を身に付け、体力を高めていこうとする子を育てます。
- 友達と進んでかかわり、自他を大切にしようとする子を育てます。

<体育科での取組>

- 子どもが運動特性にふれる楽しさを十分に味わい、主体的に学習活動に取り組めるようにする。
- 自分のめあてをもち、段階的・時間的な見直しをもって取り組めるようにする。
- 基礎的・基本的な動きや技の定着を図る。
- 運動のルールや学習のマナーを重んじ、規範意識を高めるようにする。
- グループやバディで学び合えるような場を設けるようにする。
- 保健で「病気の予防」について学習し、自分の生活を見直したり、調べたことを生活習慣病の予防などに生かしたりするようにする。

<他教科での取組>

- 生命の尊さ…生活科、理科
- 食育の推進…家庭科、特別活動(2)

<他領域等での取組>

- ・新体力テストを通して、自分の体力や生活の仕方を見つめる。
- ・委員会によるスポーツ集会を通して、みんなで運動することの楽しさを味わう。
- ・運動会、区水泳大会、区球技大会、市体育大会、などの行事を通して、体力や運動技能の高まりを感じられるようにする。
- ・学校保健委員会では、クラスで目標を設定し、健康への関心を高める。

<その他の取り組み>

- ・夏季水泳教室 給食週間 歯の健康週間 長期休業中の健康カード 集会

★【平安小学校 1校1実践運動】

- 名称：「平安 体カアッププロジェクト」
- ねらい：休み時間の外遊びを活性化し、体を動かすことへの意欲を高め、友達とのかかわりを豊かにする。
- 内容：運動委員会主催のスポーツ集会とそれに向けた各学級の取組
 ★長縄集会1・2 ★マラソン週間 (来年度の運動委員会の活動計画による)