

羽沢小学校 体育・健康プラン

【中期学校経営方針「健やかな体」達成目標】

自ら健康に関心を持ち、継続的な「羽沢っ子体力UP大作戦」で長縄・持久走の取組により、**外遊びや運動の日常化を図り、体力の向上**を目指します。

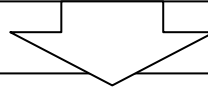
<羽沢小学校 児童の体育・健康面の姿>

- 自分の健康に対する意識がうすい。
- 新体力テストの結果は、市の平均をほとんど下回っている。また、身長は平均的であるが体重は平均を少し上回っている。
- 高学年に上がるにつれ、女子の外遊びが減っている。
- 給食の傾向は、クラスによって差はあるが、全体的に残量は少ない。
- バスケ・サッカー・インライン・ミニスポーツなど、地域のスポーツ活動があるが、所属している児童は少ない。



<羽沢小学校 体育・健康に関する指導の目標・方針>

- 運動を楽しむ上で必要なルールやマナーを守ったり、勝敗に対して適切な態度をとったりするなど、規範意識を育てる。
- 自ら積極的に運動に関わり、運動の楽しさや喜びを味わい**、自己のよさや可能性に気づき、自尊感情を高める。
- 運動の特性にふれ、その楽しさや喜びを味わうとともに、知識や技能を身につけ、運動をより充実することができる。
- 筋道を立てて練習や作戦を考え、改善の方法などをお互いに話し合う活動などを通して、論理的思考を身につけることができる。
- 楽しく運動していく中で、身近な生活における健康・安全に関する内容を実践的・科学的に理解できるようにする。



《体育科・保健体育科での取り組み》

- 運動の特性にふれながら、基本的な動きや技を身につける。
 - 学習に対する見通しや自分に合ったためあてをもち、意欲的に取り組む。
 - 学習に取り組む中で友だちと積極的に話し合ったり、関わったりしながら、自分や友達のよさに気づき、認め合う。
 - 自分に合ったためあてに向かって運動に取り組む、有用感や満足感、充実感を味わう。
- * 新体力テストの結果を授業づくりに反映させていく。

《他教科・他領域等での取り組み》

教科指導○道徳 ○横浜の時間 ○特別活動（給食指導・保健指導・安全指導）
学校行事○運動会 ○新体力テスト ○体育大会 ○球技大会 ○ワイワイ大会 ○歯科巡回指導
○健康診断 ○学校保健委員会
特色ある活動○ハザリンピック ○長縄大会
特設クラブ○特別水泳クラブ
「まち」との連携 ○羽沢クラブ（地域総合型スポーツクラブ）

平成26年度 羽沢小学校 体力向上1校1実践運動

《体力アップ大作戦》体育行事の充実

《ねらい》体力向上・**外遊び推進・運動の日常性**

《内容》運動委員会（教師・児童）が企画・運営し、内容と取り組みの充実を図り、運動の楽しさを味わわせ、体力の向上を図る。

（例）毎週火・木曜日の中休みの3分間を体力UP大作戦の時間とし、長縄・短縄・持久走等に取り組み、体力向上をめざす。

- 指標：①行事後の振り返り
- ②生活実態調査