



ほけんだより

がつこう
9月号

令和8年9月3日

横浜市立原小学校

校長 髭白 梨香

養護教諭 高岡 峯岸

なつやす 夏休みが明けて、あ ひさびさに子どもたちがとうこう 登校しがっこう 学校にげんき 元気な声がもど 戻ってきました。ほけんしつ 保健室にも、あつ 暑さからたいちょうふりよう 体調不良で来室してくる子どもたちがまだまだいます。あつ 暑さがお 落ちつくまではしっかりと、すいみん・しょくじ 睡眠・食事をとってせいかつ 生活していきたいですね。

ねっちゅうしょう 熱中症まだまだ気を付けて

がつ 9月になってもあつ ひ 暑い日がまだつづ 続きます。のどがかわくまえ 前に、こまめにすいぶん 水分をとる、ぼうし 帽子をかぶる、ひかげ 日陰できゅう 休けいすることもわす 忘れずにしていきましょう。

いつもとたいちょう 体調がち 違うときにはまわ すぐに周りにいるおとな 大人やせんせい 先生につた 伝えましょう！

～ほけんしつ 保健室での取り組み～



ほけんしつまえ 保健室前のけいじばん 掲示板上にはあつ しずう 暑さ指数をは 貼っています！

なかやす 中休みにみ 見に来て「きを 気を付けてあそ 遊ぼう」というこえ 声がきこえてきます。



はんたいかわ 反対側には、ねっちゅうしょう 熱中症クイズをけいじ 掲示しています！なかあそ ひ 中遊びの日には、なんにん 何人かでかんが 考えながらクイズにこた 答えているこ 子どものようす 様子がああります。



ていきけんこうしんだん みじゅしんしゃ 定期健康診断の未受診者について

れいわ ねんど ちょうきけっせき りゆう ないかおよ
令和8年度から長期欠席などを理由に内科及び
しか がっこう けんこうしんだん う
歯科の学校の健康診断を受けられなかった児童が、
がっこうい がっこうし か い いりょうきかん こべつ けんこうしんだん
学校医、学校歯科医の医療機関で個別に健康診断を
う
受けられるようになりました。だいしょうしゃ なたやす
対象者には、夏休
み前にお便りにてお知らせ致しました。きかん がつ
期間が9月
30日（すい）までになっています。じゅしん さい
受診される際は
か き いりょうきかん でんわれんらく ねが
下記医療機関に電話連絡をお願いいたします。

ないかこうい
◎内科校医→みなウィメンズクリニック

せ や く あ く わ に し ちょうめ
（瀬谷区阿久和西4丁目2-8）

し か こうい
◎歯科校医→ひとみ歯科

せ や く あ く わ に し
（瀬谷区阿久和西2-59-26）

ふめいてんなど ほけんしつ れんらく
ご不明点等ありましたら、保健室までご連絡くだ
さい。

