

令和8年 7月16日

横浜市立原小学校

校長 髭白 梨香

養護教諭 高岡 峯岸

7月に入り徐々に夏らしい暑さがやってきました。原小の子どもたちは外で遊んだり、プール学習に取り組んだり、元気いっぱい過ごしています。

そしてもうすぐ夏休みが始まります。疲れた体と心をゆっくり休ませて、よい夏休みをお過ごしください。



第1回すこやかタイム開催しました

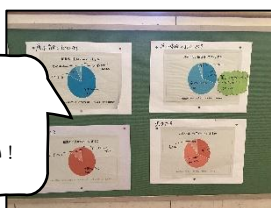
7月1日に第1回すこやかタイムを行いました。今回のテーマは『食事』です！



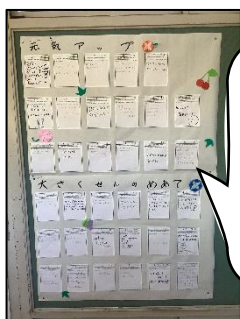
テーマは
食事です！

テーマにした理由を発表したあと、元気アップアンケートの結果を発表しました。子どもと職員元気アップアンケート結果を見比べながら、食事について考えました。

先生たち意外と
よくかんでない人が多い！



残った時間は、クラスごとに食事について話し合い、1年間のめあてを決めました。これから、めあてを意識して元気な体づくりを目指していきましょう。



ほけんしつ前の掲示版に
貼ってあります！
自分のクラスを
探してみてくださいね😊



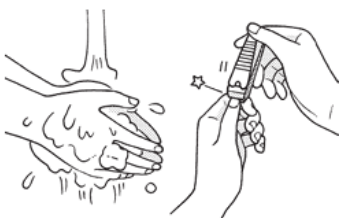
て ゆび ちゅうしん からだ せいけつ たも 手や指を中心に体を清潔に保とう✧

さいきんほけんしつ では、むし さいされの来室が多く、かきすぎて出血している様子が見られます。『とびひ』になる前に、できることから始めましょう。

こまめな手洗い・つめ切り

て についた さいきん を落とすために、こまめな手洗いが大切です。石けんを使い、すみずみまで洗います。

また、つめがのびていると、皮膚を傷つけやすく、細菌などがたまりやすくなります。つめは、短く切っておきましょう。



手で皮ふをかかない

むし さいされやあせもなどでかゆみを感じたときは、手でかかずに、冷たいタオルなどを当てて皮ふを冷やし、かゆみをおさえましょう。



せいけつ たも 清潔に保つ

かゆみの原因となる、あせもができないように、一日を通してあせをこまめにふきましょう。

また、一日に一回は必ずシャワーで体を洗って、清潔に保ちます。体を洗うときは、石けんをしっかりとあわ立てて、手でなでるようにして洗うと、皮ふが傷つきにくいです。



ほごしゃ 保護者のみなさまへ



けんこうしんだん けっか がいどう じどう じゅしん
健康診断の結果より、該当の児童に「受診の
おすすめ」を渡しています。ぜひ夏休みを利用し
て診察を受けるようおすすめします。

なお、受診が終わりましたら、受診報告書を
がっこう まで ていしゅつ ください。