



令和8年9月30日発行
横浜市立浜小学校
校長 養護教諭

夏休み明けにはインフルエンザや嘔吐による欠席が見られましたが、9月後半は落ち着いてきています。最近では季節関係なく感染症が流行するようになり、手洗いうがい等の予防が欠かせないですね。

○体温入力をお願い

発熱で欠席する場合、すぐーの備考欄に体温の入力をお願いします（記入例：昨夜最高38.5℃、今朝37.5℃）。感染症流行状況の参考とさせていただきます。

インフルエンザや新型コロナウイルスのような感染症にかかった場合、学校へお知らせください。毎日すぐーにて体温を入力していただければ、解熱した日や登校できる日について、一緒に確認ができます。出席停止期間まとめて欠席の登録をしていたとしても、「連絡を修正する」を選択し、備考に入力することができます。

○歯科巡回指導

○歯と口の健康チェック（全学年対象）

10月13日（火）5年

10月19日（月）1・2・3・4・6年、6組



目指せ！Aのきれいな歯

歯科衛生士の穂積先生が歯のみがき残しが残らないか綿棒を使って確認します。

実施日の1週間前から「はみがきがんばりカード」に取り組みます。終了後、保護者からお子さまに向けてコメントの記入をお願いします。裏面にアンケートがありますので、ご協力ください。

<持ち物>

4年生は給食後に歯みがきをします。歯ブラシとコップを持ってきてください。

<結果について>

実施後、健康手帳を返却します。歯のページをご確認いただき、これからの取り組みの目安にしてください

○ブラッシング指導（3年）

10月13日（火）『歯ならびに合ったみがき方を見つけよう』

染色剤を使い、みがき残しの場所を確認します。また、歯科衛生士の穂積先生から生え変わり途中のようなみがきづらい歯のみがき方を学びます。

<持ち物>

歯ブラシ、われないコップ、手かがみ、口ふきタオル、胸をカバーできるタオル、洗たくばさみ2個

これらを入れ持参するレジ袋（机の横に下げ、順次片づけるため）

※歯ブラシを忘れた場合、学校にある歯ブラシを渡します。その場合、新品で返却してください。

<服装>

歯こう染色剤を使用します。汚れても洗える衣類で登校しましょう。

<歯こう染色剤「デント プラークテスター」について>

色素：食用赤色106号

香味剤：香料（ストロベリータイプ） サッカリンナトリウム

保存料：パラベン

その他：水、グリセリン、エタノール、ラウリル硫酸ナトリウム、クエン酸ナトリウム、クエン酸

※染色剤の使用等について、何かございましたらご連絡ください。

