

ほけんだより 9月

令和8年8月31日発行
横浜市立浜小学校
校長 養護教諭

教室や廊下にワックスがかかり、ピカピカの学校で気持ちのよいスタートとなりました。保健室では「ここに行ったよ」「忙しかった」と夏休みの思い出話でにぎわっています。背が伸びたり日焼けしたり、こどもたちの成長を感じます。

学校モードに切り替える4つのスイッチ!

- ①朝日を浴びる ②朝ご飯を食べる ③湯船につかる ④寝る前にスマホを見ない



元気に学校生活を送るコツは生活リズムを整えること!

#地震だ!

場所別

最初にとるべき行動は?



家にいるとき

机の下など、物が落ちてきたり倒れてきたりしない場所に移動し、揺れがおさまるのを待ちます。



屋外にいるとき

建物の近くは、がれきや割れたガラスなどが落ちてくる危険が。建物から離れて、カバンなどで頭を守りましょう。



ショッピングモールなどにいるとき

棚やガラスケースから離れて通路へ。出入口に向かわず、店員さんの指示を待ちましょう。



学校では、災害に備えて、水・乾パンの備蓄、保健室では生理用ナプキンを保管しています。

非常時や感染症拡大時、学校の環境衛生のために、バスタオルやフェイスタオルを集めています。廃棄予定のものがあれば、引き続き保健室へご提供いただけると助かります。

ハンカチを持ち歩かない姿をよく見かけます。ハンカチがポケットやポシェットに入っているのか、登校前に一緒にご確認をお願いします。

発育測定のお知らせ

1年 9月 8日(火) } 欠席者
2年 9月 7日(月) } 9月9日(水)
3年 9月 4日(金) }

4年 9月 3日(木)
5年 9月 2日(水)
6年 8月31日(月)/ 9月1日(火)
6組 9月 1日(火)

欠席者
9月4日(金)

【服装】・体操着 ・頭の上で髪をくくらないようにしてください