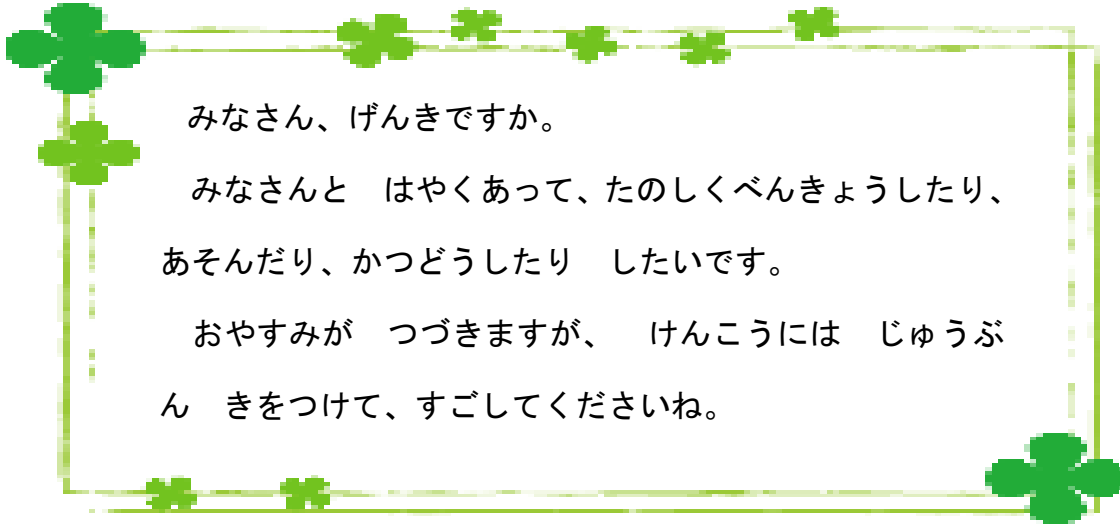


5組 おたより

NO. 2

二俣川小学校個別支援学級



〇やってみよう

- ・^{きも}気持ちのよいあいさつをしましょう。

（おはよう、いただきます、ごちそうさま、おやすみなさい など）

- ・^お起きる時間や^ね寝る時間を紙に書いて、^{せいかつ}生活リズムを^{ととの}整えるようにしましょう。

- ・^{にがて}苦手なものも^た食べるようにしましょう。

- ・^{かぞく}家族の一員として、^{いえ}家の手伝いを^{てつだ}すすんでやりましょう。

（くつをそろえる、^{しょつき}食器を^{はこ}運ぶ、^{まど}窓を^あ開ける、^{せいりせいとん}整理整頓 など）

- ・^{たいそう}ラジオ体操や^{けんこう}ストレッチなどを^{からだ}して、^{つづ}健康な体づくりを続けましょう。

- ・^{きょうかしょ}教科書や^{きょうみ}興味のある^{ほん}本を^よすすんで^よ読みましょう。読んだら、^{ひと}おうちの人に^{かんそう}感想を^{はな}話しましょう。

- ・^{がくねん}学年の^{かだい}課題で、^とできるものがあれば^く取り組んでみましょう。

- ・テレビやインターネットの^{がくしゅうどうが}学習動画も^{べんきょう}勉強に^と取り入れて^いみましょう。