11月6日　さばのみそに



さば・しょうが・ねぎを
順番(じゅんばん)に重(かさ)ねていきます。



かまを回転(かいてん)させながら、味(あじ)をなじませていきます





「おとしぶた」をして
40分(ふん)・・・

