

10月1日

か ご も く ま め
変わり五目豆

おいしさのポイント①

じゃがいもを^あ揚げてかりっと!



おいしさのポイント②

ピーマンをゆでることで色よく&
^{いろ}
^にが 苦みをへらします!



おいしさのポイント③

^{だいず} ^{おお}大豆の大きさにそろえて^き切る!



おいしさのポイント④

^{さいご}最後にとろみをつけて、^た食べやすく!

