

9月24日 ちくわのいそべあげ



みぞ お
ちくわの溝のころもを落として、
ぶあつ
分厚く、かたくならないように・・・

こむぎこ みず あお
小麦粉・でんぷん・水・青のりをまぜた「ころも」をつけて、あげていきます

