

ホ イ コ ー ロ ー 9月9日 回鍋肉

にほん ちゅうごく りょうほうつか
日本のみそと中国のみそ(テンメンジャン)を両方使います。

にほん だいず つく
日本のみそは「大豆」から作られますが、

ちゅうごく こむぎこ つく
中国のみそは「小麦粉」から作られます。



みそ



テンメンジャン



46kgの
キャベツ!



ちゅうかりょうり てばや
中華料理は、手早くいためる
ことがポイント!