

9月1日 ぶどう^{まめ}豆

いろ かたち つぶ に
色や形がぶどうの粒に似ていることから「ぶどう^{まめ}豆」という名前がつけました。



だいず
大豆をゆでて
やわらかくします



に 煮つめた^{あと}後に、
ひ け 火を消して30分^{ぶん}待ちます。
あじ 味がしみておいしくなります