

令和8年2月2日
横浜市立荏子田小学校
校長 堀口 直明
養護教諭 渡会 みな美



まだまだ寒い日が続いていますが、2月4日は立春です。この日は、春の始まりの1日と言われ、立春をすぎて最初に吹く強い南風は『春一番』と呼ばれます。春の訪れを感じさせるネーミングですね。

『春一番』のころから寒い日と暖かい日が交互にやってくるようになります。体調管理も気をつけていきましょう。

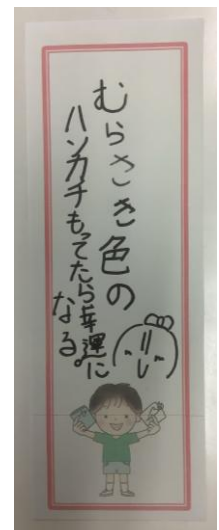
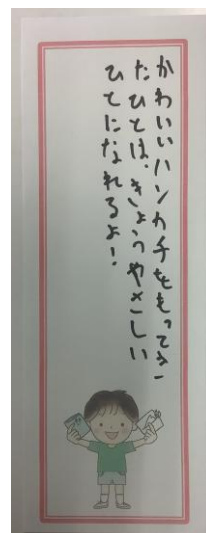
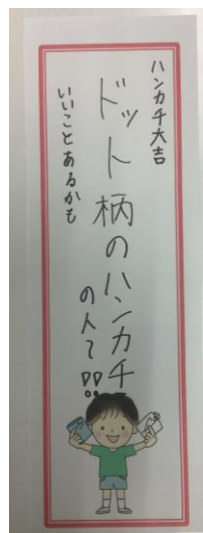
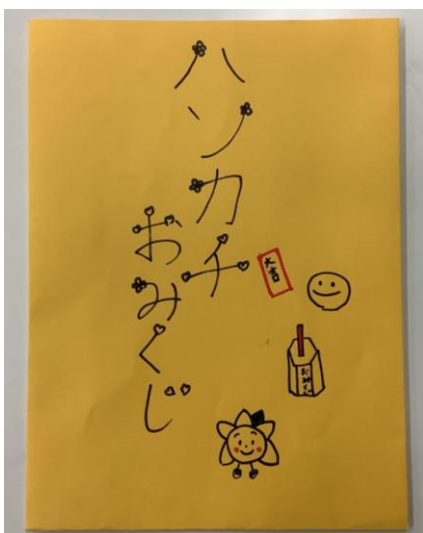
ハンカチおみくじをおこなっています

保健委員会で12月にハンカチチェックを行いました。残念ながら、ハンカチを持ってくる児童はあまり多くありませんでした。

感染症対策として手洗いを呼びかけていますが、ハンカチを持っていない児童は、ぬれた手を服でふいたり、そのままにしたりしています。そうすると、せっかくきれいに洗った手に、また菌がついてしまうことがあります。

そこで保健委員会でハンカチおみくじをつくりました。週1回ほどクラスでおみくじを引きます。おみくじには、『ハンカチに動物の絵が描いてあったらいいことがあるかも』などハンカチの特徴といいことが書いてあります。

まずは、ハンカチを持ってくる習慣をつけてもらいたいと思っています。
ご家庭でもハンカチを持っているかのご確認をお願いいたします。





今年の予報は？

- 2月上旬に、関東の一部でスギ花粉飛散開始
- 飛散のピークは、早い所では2月下旬から
- 飛散量は、東日本は例年より多い

**花粉を
防ぐために！**



■ マスクや眼鏡、帽子



■ 手や顔を洗う



■ 花粉を払ってから室内へ

学校保健委員会

よい姿勢の動画を作成しました！

寒い日もよい姿勢で過ごすポイント

ポケットに手を入れると
背中が丸まって
姿勢がわるくなり
顔をけがしてしまう
ことも…



**手袋
マフラー**

をつけよう！



フードをかぶると
体が動かしにくく、
周りも見えにくい…



**帽子
耳当て**

をつけよう！



第2回学校保健委員会を2月18日(水)8:15~8:30の予定で行います。学校保健委員が作成した動画を各クラスで視聴し、1年間を振り返ります。すぐーるでのお申し込みは終わりましたが、ご興味のある方がおられましたら、保健室 渡会までお声がけください。よろしくお願いいたします。